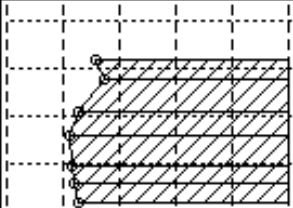


Blattbez.: 10PTN005.0WA	Blatt-Nr.: 10	* W A N D E R B L A T T *		Reisetag : 12-12
Staat : PORTUGAL	Seite-Nr.: 01	Wochentag von SAMSTAG	bis SAMSTAG	Wandertag : 10
Region : NORDOST/BEIRA ALTA/GUARDA		Datum	von 14.05.2010 bis 14.05.2010	Ruhetag : 00
Wanderweg: VIA LUSITANA		Höch. Pkt.: 1083 m	Nied. Pkt.: 701 m	Entfernung : 18.8 km
Strecke : GUARDA/MITTE - FAMILICAO/T-KR.		Höhend. +: 464 m	Höhend. -: 426 m	Wanderzeit : 412 Min.
Ziel : FAMILICAO/T-KR.		v Gehen : 4.0 km/h	v Steigen: 400 m/h	Pausenzeit : 60 Min.
Ausg./DM : 0.00				Anz.d.Übern. : 01

HÖHENDIAGRAMM IN METERN 1250 1100 950 800 650 500	km	Ort	Orts höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit
	0	Guarda/Mitte	1020	Von Stadtmitte nach Westen	0	0	09:00
	0.4	Str.-teilung	1013	geradeaus weit.n.Südwest.d.Stadt	0	6	09:06
	0.8	Stadion/Camp	1018	Str.-abzu.- weit.d.Stadt i.westl.Richt.	0	13	09:13
	1.8	Kreisverkehr	987	AB-Auffahrt - weit.a.Weg n.West.	0	28	09:28
	2.5	Wegabzweig	1003	geradeaus weit.a.Weg n.West.	0	41	09:41
	2.9	Wegteilung	987	rechts weit.zunächst n.Nord., dann West.	0	47	09:47
	3.3	Wegabzweig	964	links weit.i.westl.Richt.d.Felder	0	53	09:53
	4.2	Kurve/Wegabzu.	919	rechts weit.i.nordwestl.Richt.	0	67	10:07
	5.0	Weiler/Mitte	857	weit.a.Str.i.westl.Richt.	0	79	10:19
	5.6	Macainhas	819	Dorf/Café - weit.d.Dorf n.Südwest.	30	118	10:58
	6.0	Landstraße	804	links weit.a.Str.zunächst n.Südwest.	0	124	11:04
	7.0	Kurve/Wegabzu.	763	weit.a.Str.n.Süd.parall.z.Stausee	0	139	11:19
	8.0	Stausee-Brücke	701	weit.a.Str.i.nördl.Richt.	0	154	11:34
	8.5	Haarnadelkurve	727	weit.a.Str.n.Süden	0	165	11:45
	9.5	Wegabzweig	768	Str.verlass.- rechts zurück a.Weg d.Wald	0	186	12:06
	10.0	T-Kreuzung	845	links weit.a.Weg i.südwestl.Richt./Häuser	0	205	12:25

Blattbez.: 10PTN005.0WA		Staat: PORTUGAL		Region: NORDOST/BEIRA ALTA/GUARDA		Blatt: 10	Seite: 02	
HÖHENDIAGRAMM IN METERN 1250 1100 950 800 650 500		km	Ort	Orts höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit
		15						
		15.8	Wegabzweig	1011	geradeaus weit.a.Fahrweg n.Südwest.	0	353	14:53
		16.2	Doppelkurve	990	Wegabzu.- weit.i.westl.Richt.	0	359	14:59
		16.9	T-Kreuzung	1058	links weit.a.Weg i.südwestl.Richt.d.Wald	0	380	15:20
		17.4	Wegteilung	1083	links ab a.Fahrweg i.südl.Richt.	0	391	15:31
		18.0	Wegeinmündung	1076	geradeaus weit.n.Süd.	0	400	15:40
		18.4	Haus/Stall	1072	rechts weit.a.Fahrweg n.West.	0	406	15:46
		18.8	Famalicao/T-Kr.	1058	Wald/Felsen/Aussicht - Zelten i.d.N.	0	412	15:52
		19						
		20						
		21						
		22						
		23						
		24						
		25						
		26						
		27						
		28						
		29						
		30						
		31						

B E M E R K U N G E N				www.spazierraenger.de
Guarda: alle tourist. Einricht., Camp, Bus	Trinta: Dorf, Geschäft, Café	Meios: Dorf, Café	Fernao Joanes: Dorf, Geschäft, Café	(c)Wolfgang Timmer 2010
Bahn				
Macainhas: Dorf, Café				
Schlafen: 0.00 DM	Essen: 0.00 DM	Fahren: 0.00 DM	Sonstiges: 0.00 DM	SUMME: 0.00 DM