

Blattbez.: 09PTN005.0WA	Blatt-Nr.: 09	<b>* W A N D E R B L A T T *</b>		Reisetag : 10-10
Staat : PORTUGAL	Seite-Nr.: 01	Wochentag von DONNERSTAG bis DONNERSTAG		Wandertag : 09
Region : NORDOST/BEIRA ALTA/GUARDA		Datum von 23.05.2010 bis 23.05.2010		Ruhetag : 00
Wanderweg: VIA LUSITANA		Höch. Pkt.: 1020 m	Nied. Pkt.: 474 m	Entfernung : 17.1 km
Strecke : FONTE ARCADEA - GUARDA/MITTE		Höhend. +: 878 m	Höhend. -: 428 m	Wanderzeit : 479 Min.
Ziel : GUARDA/MITTE		v Gehen : 4.0 km/h	v Steigen: 400 m/h	Pausenzeit : 90 Min.
Ausg./DM : 0.00				Anz.d.Übern. : 01

HÖHENDIAGRAMM IN METERN 1250 1080 910 740 570 400	km	Ort	Orts- höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit
	0	Fonte Arcada	570	Auf Weg nach Südost, später nach Süden	0	0	09:00
	0.5	Bachlauf/Talgr.	526	weit.a.Weg i.südöstl.Richt.	0	8	09:08
	0.9	Wegabzweig	548	weit.a.Weg z.Ortsmitte	0	17	09:17
	1.3	Mourilhe	532	Dorf - weit.a.Weg i.südl.Richt.	0	23	09:23
	1.7	Wegabzweig	543	Kurve - rechts ab n.Süd.a.Weg	0	31	09:31
	2.1	Str.-teilung	609	rechts weit.a.Fonte Almeida z.Dorfmitte	0	47	09:47
	2.5	Cadafaz	625	Dorf - weit.a.Direkt n.Ost./Str.voraus	0	55	09:55
	2.9	T-Kreuzung	619	rechts weit.a.Weg n.Ost.	0	61	10:01
	3.8	Rapa/Mitte	599	Dorf/Café/Geschäft - zunächst weit.isüdl	0	75	10:15
	4.4	Str.-kurve	610	rechts weit.a.Castelo n.Südost.	0	86	10:26
	5.0	Str. verlassen	675	rechts ab a.Weg i.östl.Richt.	0	105	10:45
	5.7	Wegkreuzung	774	weit.a.Pfad/Fahrspur n.Ost.	0	130	11:10
	6.3	Straße	639	rechts weit.a.Str.z.Dorf	0	139	11:19
	7.4	Aldeia Vicosa	514	Dorf/Café - weit.a.Str.i.östl.Richt.	60	216	12:36
	8.5	Rio Mondego	474	Brücke - weit.z.Hauptstr., dann links/rec	0	233	12:53
	9.2	T-Kreuzung	517	links weit.a.Weg n.Nordost., spät.Osten	0	250	13:10
	9.8	Hauptstraße	585	rechts weit.a.Str.n.Süden	0	269	13:29
	10.3	Str. verlassen	604	Rest./Café zurück - links ab a.Weg	0	279	13:39
	11.3	Ende Serpent.	699	weit.a.Weg n.Südost.	0	307	14:07
	11.7	Wegabzweig	760	links weit.a.Weg n.Süd.	0	322	14:22
	12.3	Richt.-änderung	818	Wegbieg. - weit.n.Ost.	30	370	15:10
	13.0	Fahrweg	899	T-Kreuz. - rechts weit.a.Fahru.n.Südost.	0	393	15:33
	13.6	Wegabzweig	944	weit.a.Fahrweg i.südöstl.Richt.	0	409	15:49
	14.0	Wegkreuzung	949	geradeaus weit.i.südl.Richt.	0	416	15:56
	14.6	Guarda/T-Kreuz.	922	weit.a.Str.i.südöstl.Richt.	0	425	16:05
	15.2	Guarda/Polytech	907	links ab a.Weg i.östl.Richt.	0	434	16:14

Blattbez.: 09PTN005.0WA		Staat: PORTUGAL		Region: NORDOST/BEIRA ALTA/GUARDA		Blatt: 09		Seite: 02	
HÖHENDIAGRAMM IN METERN 1250 1080 910 740 570 400		km	Ort	Orts- höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit	
		15.2	Guarda/Polytech	907	links ab a.Weg i.östl.Richt.	0	434	16:14	
		16.5	Chafariz d.Dorn	972	weit.z.Stadtmitte i.östl.Richt.	0	463	16:43	
		17.1	Guarda/Mitte	1020	alle tour.Eintr./Camp/Bus/Bahn	0	479	16:59	

B E M E R K U N G E N

www.spaziergaenger.de  
(c)Wolfgang Timmer 2010

Fonte Arcada: Dorf  
Mourilhe: Dorf  
Cadafaz: Dorf

Rapa: Café, Geschäft  
Aldeia Vicosa: Café  
Guarda: alle tourist. Einricht., Camp., Bus

Schlafens:	0.00 DM	Essens:	0.00 DM	Fahren:	0.00 DM	Sonstiges:	0.00 DM	SUMME:	0.00 DM
------------	---------	---------	---------	---------	---------	------------	---------	--------	---------