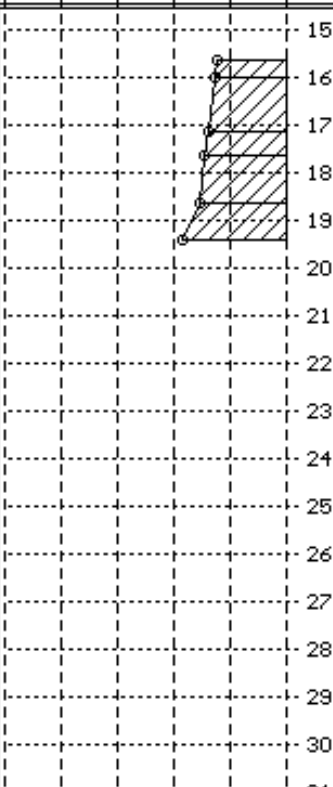


Blattbez.: 06PTN005.0WA	Blatt-Nr.: 06	<b>* W A N D E R B L A T T *</b>		Reisetag : 07-07
Staat : PORTUGAL	Seite-Nr.: 01	Wochentag von MONTAG bis MONTAG		Wandertag : 06
Region : NORDOST/BEIRA ALTA/GUARDA		Datum von 10.05.2010 bis 10.05.2010		Ruhetag : 00
Wanderweg: VIA LUSITANA		Höch. Pkt.: 899 m	Nied. Pkt.: 601 m	Entfernung : 19.4 km
Strecke : LAPA - VILA NOVINHA		Höhend. +: 162 m	Höhend. -: 373 m	Wanderzeit : 378 Min.
Ziel : VILA NOVINHA		v Gehen : 4.0 km/h	v Steigen: 400 m/h	Pausenzeit : 60 Min.
Ausg./DM : 0.00				Anz.d.Übern. : 01

HÖHENDIAGRAMM IN METERN 1000 900 800 700 600 500	km	Ort	Orts höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit
	0	Lapa	895	Von Dorfmitte in südöstl.Richt.a.Weg	0	0	09:00
	0.7	Richt.-änderung	878	links weit.n.Nordost.	0	11	09:11
	1.3	N 584	899	N584 überquer.- geradeaus weit	0	23	09:23
	2.0	Weiler/Wegteil.	872	weit.a.Fahweg i.nordöstl.Richt.	0	34	09:34
	3						
	3.3	Wegbieg./Kurve	758	rechts herum weit.i.südl.Richt.	0	54	09:54
	4.3	Gradiz/West	674	Weiler/Wegabzw./Kurve - links weit.n.Ost	0	69	10:09
	5						
	5.4	Gradiz/Mitte	654	Dorf - weit.zunächst a.Str.i.südl.Richt.	30	116	10:56
	5.8	Gradiz/Süd	679	T-Kreuz./Str.verlass.-links ab a.Weg n.S	0	126	11:06
	6.2	Wegabzweig	705	geradeaus weit.n.Südost.d.Wald	0	136	11:16
	7						
	7.2	Skulpturenpark	626	S.Estevao/T-Kreuz.- rechts weit.a.Fahrwe	0	151	11:31
	7.6	Hauptstr./Kreuz	628	weit.a.Str.n.Nordost.	0	157	11:37
	8						
	8.4	N 226	605	rechts weit.a.N226 n.Südost.z.Dorfmitte	0	169	11:49
	9						
	9.0	Ponte d.Abade	601	Dorf/Hotel-Rest./Rio Tavora-Brücke i.d.N	0	178	11:58
	10						
	10.3	Str. verlassen	624	Wegabzw.- links weit.a.Weg i.südöstl.Ric	0	201	12:21
	10.8	T-Kreuzung	625	Fahrwegeinm.- geradeaus weit.a.Fahrw.	0	209	12:29
	11						
	11.4	Wegeinmündung	625	geradeaus weit.a.Fahrw.n.Südost.	0	218	12:38
	12						
	12.3	Wegabzweig	628	geradeaus weit.a.Fahrw.i.südl.Richt.	0	232	12:52
	13						
	13.3	Lezira/Brücke	624	Dorf i.d.N.- hint.Brücke Str.verlass.	30	277	13:37
	14						
	14.0	Hauptstraße	625	rechts weit.a.Hauptstr.n.Südost.	0	288	13:48
	14.4	Perroferreiro	624	Dorf i.d.N.- Kreuz./Wegabzw.-weit.n.Südo	0	294	13:54
	15						
	15.2	Haus/Stall	625	geradeaus weit.a.Fahrw.n.Südost.	0	306	14:06
	15.6	Bach	625	2 Bäche - weit.n.Nordost./N226 voraus	0	312	14:12

Blattbez.: 06PTN005.0WA		Staat: PORTUGAL		Region: NORDOST/BEIRA ALTA/GUARDA		Blatt: 06		Seite: 02	
HÖHENDIAGRAMM IN METERN 1000 900 800 700 600 500		km	Ort	Orts höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit	
		15							
		15.6	Bach	625	2 Bäche - weit.n.Nordost./N226 voraus	0	312	14:12	
		16.0	N 226	626	Gehöft - rechts weit.a.N226 n.Südost.	0	318	14:18	
		17							
		17.1	Benvende	638	Dorf/Café/Rest./Zimmer - weit.i.östl.Ric	0	336	14:36	
		17.6	Wegkreuzung	646	N226 - rechts ab a.Weg	0	345	14:45	
		18							
		18.6	N 226/Str.-abzw	652	rechts weit.a.N226 n.Südost.z.Dorfmitte	0	361	15:01	
		19							
		19.4	Vila Novinha	684	N226/Dorf/Cafè/Geschäft	0	378	15:18	
		20							
		21							
		22							
		23							
		24							
		25							
		26							
		27							
		28							
		29							
		30							
		31							

B E M E R K U N G E N

Lapa: Wallfahrtsort, Café, Rest., Geschäft  
Gradiz: Dorf  
Ponte do Abade: Hotel-Rest., Bus

Lezirias: Dorf  
Benvende: Dorf, Café  
Vila Novinha: Café, Geschäft, Rest., Zimmer

www.spaziergaenger.de  
(c) Wolfgang Timmer 2010

Schlafen:	0.00 DM	Essen:	0.00 DM	Fahren:	0.00 DM	Sonstiges:	0.00 DM	SUMME:	0.00 DM
-----------	---------	--------	---------	---------	---------	------------	---------	--------	---------