

Blattbez.: 05PTN005.0WA	Blatt-Nr.: 05	* W A N D E R B L A T T *		Reisetag : 06-06
Staat : PORTUGAL	Seite-Nr.: 01	Wochentag von SONNTAG	bis SONNTAG	Wandertag : 05
Region : NORDOST/BEIRA ALTA/UISEU		Datum	von 09.05.2010 bis 09.05.2010	Ruhetag : 00
Wanderweg: VIA LUSITANA		Höch. Pkt.: 900 m	Nied. Pkt.: 678 m	Entfernung : 21.3 km
Strecke : MOIMENTA D.BEIR - LAPA/MITTE		Höhend. +: 423 m	Höhend. -: 206 m	Wanderzeit : 475 Min.
Ziel : LAPA/MITTE		v Gehen : 4.0 km/h	v Steigen: 400 m/h	Pausenzeit : 90 Min.
Ausg./DM : 0.00				Anz.d.Übern. : 01

HÖHENDIAGRAMM IN METERN 1000 900 800 700 600 500	km	Ort	Orts- höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit
	0	Moimenta d.Beir	678	Von Kreuzung auf N514 in südl.Richtung	0	0	09:00
	0.6	Str.-abzweig	699	Abzw.äv.d.Republica - weit.a.N514	0	12	09:12
	1.1	Toitam	738	weit.i.südl.Richt.a.Weg d.Feld u.Waldche	0	25	09:25
	1.6	Weg verlassen	728	Wegbieg.- geradeaus/rechts weit.a.Feld	0	33	09:33
	2.3	Fahrtweg	789	rechts weit.a.Fahrtweg z.N514,dann links	0	53	09:53
	2.8	Aldeia d.Nacomb	820	Dorf/Café/Geschäft - weit.n.SW a.U.Roman	0	65	10:05
	3.2	Wegteilung	852	rechts weit.a.Weg d.Buschwerk	0	76	10:16
	4	4.1 Fahrtweg/Kreuz.	900	weit.geradeaus a.Weg i.südl.Richt.	0	97	10:37
	4.8	Fahrtweg	875	weit.zunächst a.Fahrtw.n.Südwest.z.Ortsmi	0	108	10:48
	5.4	Carapito/Mitte	878	Dorf/Café/Geschäft - weit.i.südl.Richt.	30	147	11:27
	5.8	N 514/Kreuzung	863	weit.n.Südost.a.R.d.Serrinha	0	153	11:33
	6.4	Wegabzweig	851	geradeaus/rechts weit.a.Weg i.südwestl.R	0	162	11:42
	7	7.1 Wegeinmündung	840	rechts weit.i.südwestl.Richt.	0	173	11:53
	7.8	Str.-einmünd.	818	weit.z.Ortsmitte	0	184	12:04
	8.2	Para Velha/N514	801	Dorf - weit.n.Süd.a.N514	0	190	12:10
	8.6	Wegteilung	799	geradeaus weit.a.Weg n.Südost.	0	196	12:16
	9	9.0 Wegabzweig	799	Rio Paiva zurück - rechts ab n.Süd.d.Wal	0	202	12:22
	9.5	N 323	802	rechts weit.a.N323,n.40m links ab a.Str.	0	210	12:30
	9.9	Granja do Paiva	803	links weit.n.Nordost.- Dorf/Rest.	0	216	12:36
	10.4	Wegkreuzung	856	links weit.n.Nordost.a.Fahrtweg	0	231	12:51
	11	11.5 Dos Aflitos	849	N584/Kap.-100m zurück,weit.d.Wald n.Südo	30	278	13:38
	12	12.1 Wegteilung	872	rechts weit.a.Weg n.Süd.d.Wald	0	290	13:50
	12.6	T-Kreuzung	870	links weit.a.Fahrtweg n.Süd.d.Buschwerk	0	298	13:58
	13	13.5 Fahrtweg verlass	825	Kurve - links weit.a.Pfad n.Ost.	0	312	14:12
	14	14.5 Wegeinmündung	805	weit.a.Fahrtweg i.südl.Richt.	0	327	14:27
	15	15.1 Lamosa/Nord	797	T-Kreuz.- links weit.a.Comprdeira n.Ost.	0	336	14:36
	15.6	Lamosa-Mitte	799	weit.d.Stadt n.Südost.	30	372	15:12
	15.9	Lamosa-Süd	807	weit.a.Fahrtweg n.Südost.	0	379	15:19
	16						

Blattbez.: 05PTN005.0WA		Staat: PORTUGAL		Region: NORDOST/BEIRA ALTA/UISEU		Blatt: 05		Seite: 02	
HÖHENDIAGRAMM IN METERN 1000 900 800 700 600 500		km	Ort	Orts- höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit	
		15							
		16	15.9 Lamosa-Süd	807	weit.a.Fahrtweg n.Südost.	0	379	15:19	
			16.5 Wegkreuzung	816	rechts weit.a.Weg n.Südost.	0	389	15:29	
		17	17.0 Wegteilung	823	rechts weit.i.südl.Richt.	0	398	15:38	
			17.4 Wegabzweig	825	geradeaus weit.a.Weg i.südöstl.Richt.	0	404	15:44	
		18	18.0 Weg-T-Kreuz.	863	rechts weit.a.Fahrtweg,n.80m Linkskurve	0	419	15:59	
			18.5 Wegabzweig	853	weit.a.Weg n.Südost.	0	427	16:07	
		19							
			19.5 N 584	874	N584 überquer.- weit.a.Weg n.Nordost.	0	445	16:25	
		20							
			20.5 N 584/N 581	890	Picknickplatz voraus - weit.z.Dorfmitte	0	462	16:42	
		21							
			21.3 Lapa/Mitte	895	Wallfahrtsort/Cafè/Rest./Geschäft	0	475	16:55	
		22							
		23							
		24							
		25							
		26							
		27							
		28							
		29							
		30							
		31							

B E M E R K U N G E N

Moimenta da Beira: alle tourist. Einricht.
Aldeia de Nacombas: Dorf
Carapito: Dorf, Café, Geschäft

Para Velha: Dorf
Lamosa: Hotel-Rest., Café, Bar, Geschäft, Bus
Lapa: Wallfahrtsort, Café, Rest., Geschäft

www.Spaziergaenger.de
(c)Wolfgang Timmer 2010

Schlafen:	0.00 DM	Essen:	0.00 DM	Fahren:	0.00 DM	Sonstiges:	0.00 DM	SUMME:	0.00 DM
-----------	---------	--------	---------	---------	---------	------------	---------	--------	---------