

Blattbez.: 04PTN005.0WA	Blatt-Nr.: 04	<b>* W A N D E R B L A T T *</b>		Reisetag : 05-05
Staat : PORTUGAL	Seite-Nr.: 01	Wochentag von SAMSTAG	bis SAMSTAG	Wandertag : 04
Region : NORDOST/BEIRA ALTA/UISEU		Datum von 08.05.2010	bis 08.05.2010	Ruhetag : 00
Wanderweg: VIA LUSITANA		Höch. Pkt.: 850 m	Nied. Pkt.: 494 m	Entfernung : 19.8 km
Strecke : MURGANHEIRA - MOIMENTA D.BEIR		Höhend. +: 489 m	Höhend. -: 305 m	Wanderzeit : 447 Min.
Ziel : MOIMENTA D.BEIR		v Gehen : 4.0 km/h	v Steigen: 400 m/h	Pausenzeit : 75 Min.
Ausg./DM : 0.00				Anz.d.Übern. : 01

HÖHENDIAGRAMM IN METERN 1000 880 760 640 520 400	km	Ort	Orts höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit
	0	Murganheira	494	Von der Dorfmitte auf Straße nach NO	0	0	09:00
	0.4	Haus	510	weit.a.Str.i.südl.Richt.	0	8	09:08
	1	1.1 Häuser	535	weit.a.Str./Kurven voraus	0	22	09:22
	1.5	Str.-einmündung	536	Weiler - weit.a.Str.i.südl.Richt.	0	28	09:28
	2	2.1 Salzedas	525	Dorf/Klosterkirche/Bar/Café - weit.a.Str	0	37	09:37
	2.5	Str.-teilung	552	N520 verlass.- geradeaus weit.a.Weg	0	47	09:47
	3	2.9 Wegkreuzung	551	Haus - links weit.a.Weg n.Nordost.	0	53	09:53
	4	3.9 N 520	664	rechts weit.a.N520 n.Südwest.,n.300m lin	0	85	10:25
	5	4.8 Wegabzweig	722	geradeaus weit.a.Weg i.östl.Richt.	0	107	10:47
	5.2	Cimbres/Nordos	725	T-Kreuz.- rechts weit.z.Dorfmitte	0	113	10:53
	5.6	Cimbres-Mitte	717	Dorf/Café - weit.i.südl.Richt.	45	164	11:44
	6	6.1 Cimbres-Süd	709	T-Kreuz.- links weit.a.Str.i.südl.Richt.	0	172	11:52
	6.5	Str. verlassen	709	links ab,weit.a.Weg i.östl.Richt.	0	178	11:58
	7	7.2 Straße	815	links weit.a.Str./Kurve voraus	0	205	12:25
	7.6	Str.-abzweig	850	rechts ab,weit.a.Str.n.Südwest.	0	216	12:36
	8	8.3 Wegteilung	823	links weit.a.Str.z.N520,dann rechts/Café	0	227	12:47
	9	9.0 Vila Cha d.Beir	823	Dorfmitte - weit.a.N520 n.Süd.	0	237	12:57
	9.5	Wegabzweig	840	geradeaus weit.a.N520 i.südl.Richt.	0	247	13:07
	10	10.3 Kurve/Wegabzu.	812	weit.a.N520 n.Südost.	0	259	13:19
	11	11.1 Wegabzweig	811	geradeaus weit.a.N520 n.Südwest.	0	271	13:31
	12	12.0 N 226/Kreuzung	846	links ab,weit.a.Str.n.Ost.	0	290	13:50
	12.5	Kurve	795	weit.a.Str.z.Dorfmitte	0	298	13:58
	13	13.0 Sarzedo/Mitte	751	weit.a.Marmeleiros i.östl.Richt.	30	336	14:36
	13.6	EN 1191	710	rechts weit.a.EN1191 n.Süd.	0	345	14:45
	14	14.4 Beira U./NW	691	rechts weit.a.Weg n.Südost.	0	357	14:57
	15	15.4 Beira Valente	667	Dorfmitte - weit.i.südöstl.Richt.	0	372	15:12
	16	15.9 T-Kreuzung	650	geradeaus weit.a.Weg n.Südost.	0	380	15:20

Blattbez.: 04PTN005.0WA		Staat: PORTUGAL		Region: NORDOST/BEIRA ALTA/UISEU		Blatt: 04		Seite: 02	
HÖHENDIAGRAMM IN METERN 1000 880 760 640 520 400		km	Ort	Orts höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit	
15									
16		15.9	T-Kreuzung	650	geradeaus weit.a.Weg n.Südost.	0	380	15:20	
17		16.6	Bachbrücke	670	Wegteil.zurück - Bach überquer./n.Süd.	0	394	15:34	
18		17.8	N 226	670	links weit.a.N226 z.Stadtmitte	0	412	15:52	
18.2			Kreisverkehr	700	weit.a.N226 d.Moimenta	0	423	16:03	
19		19.0	Moimenta/Kreuz.	675	geradeaus weit.z.Stadtmitte	0	435	16:15	
20		19.8	Moimenta d.Beir	678	Hotel-Rest./Bar/Bus/Geschäft	0	447	16:27	
21									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
30									
31									

B E M E R K U N G E N				www.spaziergaenger.de
Murganheira: Dorf		Vila Cha de Beira: Dorf		(c)Wolfgang Timmer 2010
Salzedas: Dorf		Sarzedo: Dorf		
Cimbres: Dorf, Café		Moimenta da Beira: alle tourist. Einricht.		
Schlafens: 0.00 DM	Essens: 0.00 DM	Fahren: 0.00 DM	Sonstiges: 0.00 DM	SUMME: 0.00 DM