

Blattbez.: 01PTN005.0WA	Blatt-Nr.: 01	* W A N D E R B L A T T *		Reisetag : 02-02
Staat : PORTUGAL	Seite-Nr.: 01	Wochentag von MITTWOCH bis MITTWOCH		Wandertag : 01
Region : NORDOST/NORTE/DOURO		Datum von 05.05.2010 bis 05.05.2010		Ruhetag : 00
Wanderweg: VIA LUSITANA		Höch. Pkt.: 434 m	Nied. Pkt.: 63 m	Entfernung : 26.1 km
Strecke : VILA REAL - REGUA/BF.		Höhend. +: 32 m	Höhend. -: 403 m	Wanderzeit : 462 Min.
Ziel : REGUA/BF.		v Gehen : 4.0 km/h	v Steigen: 400 m/h	Pausenzeit : 60 Min.
Ausg./DM : 0.00				Anz.d.Übern. : 01

HÖHENDIAGRAMM IN METERN 500 410 320 230 140 50	km	Ort	Orts- höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit
	0	Vila Real	434	Von Stadtmitte über S.Pedro/Rio Corgo z.	0	0	09:00
	0.5	Str.-kreuzung	423	Corgo-Brücke voraus - weit.a.Str.n.Südost	0	8	09:08
	1.0	Vila Real/Bf.	424	weit.a.Bahntrasse n.Südwest.	0	16	09:16
	1.6	Vila Real/Uni	424	Trassenbiegung - weit.a.Trasse n.Südwest	0	25	09:25
	2.7	Trassenübergang	426	weit.i.Bogen i.östl.Richt.a.Trasse	0	42	09:42
	4.0	Biegung/Kurve	419	weit.a.Trasse i.südl.Richt.	0	62	10:02
	5.1	Waldrand	386	weit.a.Trasse i.westl.Richt.d.Wald/Busch	0	79	10:19
	6.0	Kurve	372	weit.a.Trasse i.südl.Richt.	0	93	10:33
	8.0	Sabroso/Bf.	361	Dorf i.d.N.- weit.a.Trasse i.südl.Richt.	30	153	11:33
	8.9	Biegung	317	weit.a.Trasse i.südl.Richt.	0	167	11:47
	10.0	Richt.-änderung	278	weit.a.Trasse i.nordöstl.Richt.	0	184	12:04
	10.6	Penelas/Kurve	293	Dorf i.d.N.- weit.i.östl.Richt.a.Trasse	0	195	12:15
	11.1	Kurve/Str.	280	weit.a.Trasse n.Südwest.parall.z.Str.	0	203	12:23
	11.6	Bahnhof Penelas	278	weit.a.Trasse n.Süd.	0	211	12:31
	12.3	Vale da Ermida	264	weit.a.Trasse i.südl.Richt.parall.z.Str.	0	222	12:42
	13.2	Richt.-änderung	259	weit.a.Trasse i.westl.Richt.	0	235	12:55
	14.5	Ermida Bf.	262	Dorf i.d.N.- weit.a.Trasse a.Corgohang e	0	255	13:15

Blattbez.: 01PTN005.0WA		Staat: PORTUGAL		Region: NORDOST/NORTE/DOURO		Blatt: 01		Seite: 02	
HÖHENDIAGRAMM IN METERN 500 410 320 230 140 50		km	Ort	Orts- höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit	
		14.5	Ermida Bf.	262	Dorf i.d.N.- weit.a.Trasse a.Corgohang e	0	255	13:15	
		17.0		175	weit.a.Trasse n.Süden	0	293	13:53	
		18.7	Alvacoos/Bf.	164	Str.-übergang/Dorf i.d.N.- weit.a.Trasse	30	348	14:48	
		20.0	Wegübergang	151	weit.a.Trasse i.Flussnähe n.Südwest.	0	368	15:08	
		22.5	AB-Brücke/Bf.	80	weit.a.Trasse n.Süd.	0	406	15:46	
		23.2	Str.-Corgo-Brüc	88	weit.a.Trasse/VORSICHT:Hochbrücken vor.	0	418	15:58	
		24.7	Bahnhof	79	Bahnlinie/Hochbrücke - weit.n.West.a.Bah	0	441	16:21	
		25.1	Trasse verlasse	63	weit.a.Str.z.Bf./AB-Brücke voraus	0	447	16:27	
		25.5	N 108/T-Kreuzun	66	weit.z.Bf.v.Regua	0	453	16:33	
		26.1	Regua/Bf.	63	Städtchen/Bahn/Bus - alle tour.Einricht.	0	462	16:42	
		27							
		28							
		29							
		30							

B E M E R K U N G E N

Vila Real: alle tourist. Einricht., Bus
Alvacoos do Corgo: Café, Geschäft, Bus
Peso da Regua: alle tourist. Einricht., Bus

Camp.

www.spaziergaenger.de
(c)Wolfgang Timmer 2010

Schlafen:	0.00 DM	Essen:	0.00 DM	Fahren:	0.00 DM	Sonstiges:	0.00 DM	SUMME:	0.00 DM
-----------	---------	--------	---------	---------	---------	------------	---------	--------	---------