

Blattbez.: 11IKAM12.4WA	Blatt-Nr.: 11	* W A N D E R B L A T T *		Reisetag : 12-12
Staat : ITALIEN	Seite-Nr.: 01	Wochentag von DONNERSTAG bis DONNERSTAG		Wandertag : 11
Region : KALABRIEN/COSENZA		Datum von 06.01.2005 bis 06.01.2005		Ruhetag : 00
Wanderweg: SPAZIERGANG NACH SYRAKUS		Höch. Pkt.: 90 m		Entfernung : 18.0 km
Strecke : BELVERDERE/BF. - CETRARO-MARINA		Höhend. +: 109 m		Wanderzeit : 275 Min.
Ziel : CETRARO-MARINA		v Gehen : 5.0 km/h		Pausenzeit : 45 Min.
Ausg./DM : 0.00		Nied. Pkt.: 1 m		Anz.d.Übern. : 01
		Höhend. -: 105 m		
		v Steigen: 500 m/h		

HÖHENDIAGRAMM IN METERN 100 80 60 40 20 0	km	Ort	Orts höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit
	0	Belvedere/Bf.	2	Vom Bf.auf Str./Weg entl.d.Bahn	0	0	09:00
	0.6	Hafeneinfahrt	6	weit.a.Hafenbecken entl.	0	8	09:08
	1.9	Serluca-Calabai	6	Seebad - weit.a.Str.n.Süd.	0	24	09:24
	3.3	Sangineto-Lido	8	Seebad/Bf.- weit.n.Süd.	0	41	09:41
	4.2	Bahnunterführ.	6	weit.a.Bahnlinie entl.	0	52	09:52
	5.0	Sangeto-Mündung	1	Bach Überquer.- weit.a.Strand n.Süd.	0	62	10:02
	5.5	Sparvasile	2	weit.a.Strand entl.	0	68	10:08
	6.3	Straße zur SS18	1	weit.a.Strand entl.	0	78	10:18
	7.4	S. Pietro-Münd.	1	Str./Bahnbrücke - weit.n.Süd.	0	91	10:31
	8.2	Capo Bonifato	3	Cittadella del Capo - weit.n.Süd.	45	146	11:26
	8.8	Tunnel/Str.	20	weit.a.Str.n.Süd.	0	155	11:35
	9.7	Tunnel/Kap	25	Str.-kurve/Telegrafo - weit.a.Str.	0	166	11:46
	10.7	S. Tomaso-Brück	30	weit.a.Str.	0	179	11:59
	11.1	Haarnadelkurve	50	weit.a.Str.i.Serpentinen	0	186	12:06
	11.6	Kurve/Bahnlinie	75	weit.a.Bahnlinie entl.	0	195	12:15
	12.0	SS 18	90	weit.a.SS18	0	202	12:22
	12.6	SS 18 verlassen	75	weit.a.Weg	0	209	12:29
	14.3	Lamezia	5	Strand - weit.a.Str.	0	229	12:49
	15.0	Punta la Testa	18	Hafen - weit.a.Str.	0	239	12:59

Blattbez.: 11IKAM12.4WA			Staat: ITALIEN		Region: KALABRIEN/COSENZA			Blatt: 11		Seite: 02	
HÖHENDIAGRAMM IN METERN			km	Ort	Orts höhe	Bemerkungen		Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit	
100	80	60	40	20	0						
			15	15.0	Punta la Testa	18	Hafen - weit.a.Str.	0	239	12:59	
			16	16.5	Campingplatz	6	weit.a.Str.a.Bahnlinie entl./Geschäft	0	257	13:17	
			17	17.0	Cetraro-Brücke	6	weit.a.Str.	0	263	13:23	
			18	18.0	Cetraro-Marina	6	alle tour.Einricht., Bahn	0	275	13:35	
			19								
			20								
			21								
			22								
			23								
			24								
			25								
			26								
			27								
			28								
			29								
			30								
			31								

B E M E R K U N G E N				www.spaziergaenger.de
Belvedere-Marina: Seebad, Hotel-Rest., Bahn				(c)Wolfgang Timmer 2011
Serluca-Calabai: Hotel-Rest., Bahn				Cetraro-Marina: alle tourist. Einricht., Bahn
Cittadella desCapo: Hotel-Rest., Bahn				Camp

Schlafen:	0.00 DM	Essen:	0.00 DM	Fahren:	0.00 DM	Sonstiges:	0.00 DM	SUMME:	0.00 DM
-----------	---------	--------	---------	---------	---------	------------	---------	--------	---------