

Blattbez.: 08IKAM12.4WA	Blatt-Nr.: 08	<b>* W A N D E R B L A T T *</b>		Reisetag : 10-10
Staat : ITALIEN	Seite-Nr.: 01	Wochentag von MONTAG bis MONTAG		Wandertag : 08
Region : KAMPANIEN/BASILICATA/KALABR		Datum von 03.01.2005 bis 03.01.2005		Ruhetag : 00
Wanderweg: SPAZIERGANG NACH SYRAKUS		Höch. Pkt.: 180 m	Nied. Pkt.: 3 m	Entfernung : 30.4 km
Strecke : SAPRI - PRAIA A MARE/BF		Höhend. +: 410 m	Höhend. -: 405 m	Wanderzeit : 475 Min.
Ziel : PRAIA A MARE/BF		v Gehen : 5.0 km/h	v Steigen: 500 m/h	Pausenzeit : 60 Min.
Ausg./DM : 0.00				Anz.d.Übern. : 01

HÖHENDIAGRAMM IN METERN 200 160 120 80 40 0	km	Ort	Orts höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit
	0	Sapri	3	Auf Promenade/SS18 am Meer entlang	0	0	09:00
	0.4	Flussbrücke	3	hint.Brücke weit.a.Strand entl.	0	5	09:05
	0.8	SS 18	8	weit.a.SS18 bzw.a.Strand entl.	0	10	09:10
	1.4	Hafen	24	weit.a.Fußweg unterhalb d.SS18	0	19	09:19
	1.9	SS 18/km 218	34	weit.a.SS18	0	26	09:26
	2.9	SS 18/km 219	75	Str.-abzw.- weit.a.SS18	0	43	09:43
	3.9		100	SS218/km220 - weit.a.SS	0	58	09:58
	4.6	U.d.Mezzanotte	101	Bach - weit.a.SS18	0	67	10:07
	5.2	Brücke	128	weit.a.SS18	0	77	10:17
	5.9	Brücke/km 222	160	weit.a.SS18	0	89	10:29
	6.3	Tunnel	180	weit.d.Tunnel a.SS18	0	96	10:36
	6.8	Brücke	156	Bahntunnel - weit.a.SS18	0	102	10:42
	7.2	Friedhof	136	weit.a.SS18	0	107	10:47
	8.2	Aquafredda	75	Kurve/Str.-abzw.- geradeaus weit.a.Str.	30	149	11:29
	8.6	Aquafredda/SS	70	Bf./Bar - weit.a.SS18/km226 voraus	0	154	11:34
	9.3	Can. l.Monaca	75	Brücke/Bahn - weit.a.SS18	0	163	11:43
	9.8	SS 18/km 227	45	weit.a.SS18	0	169	11:49
	10.8	Cersuta	50	Dorf - weit.a.SS18	0	182	12:02
	11.8	SS 18/km 229	103	Kurve/Felsen - weit.a.SS18 d.Wald	0	200	12:20
	12.3	SS 18	98	weit.a.SS18	0	206	12:26
	12.8	Canale Zifano	52	weit.a.Weg/Häuser voraus	0	212	12:32
	13.9	SS18	88	weit.a.SS18	0	230	12:50
	14.5	Fiumicello	40	Santa Venere - weit.a.Str.n.Süden	0	237	12:57
	15.3	Maratea-Porto	75	Bf.- weit.a.Str.n.Süd.	0	251	13:11
	15.7	T-kreuzung	50	rechts weit.n.Süden	0	256	13:16

Blattbez.: 08IKAM12.4WA		Staat: ITALIEN		Region: KAMPANIEN/BASILICATA/KALABR		Blatt: 08		Seite: 02	
HÖHENDIAGRAMM IN METERN 200 160 120 80 40 0		km	Ort	Orts höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit	
15	15.7	T-kreuzung	50	rechts weit.n.Süden	0	256	13:16		
16									
17	17.0	SS 18/km 235	117	weit.a.SS18	30	310	14:10		
18	17.8	SS 18/Brücke	99	weit.a.SS18/km236 voraus	0	320	14:20		
19	18.6	Str.-abzw.	90	weit.a.SS18	0	330	14:30		
	19.0	SS 18/km 237	90	weit.a.SS18	0	335	14:35		
20									
21	20.4	Marina Maritea	90	Bf./Seebad - weit.a.SS18	0	352	14:52		
22	21.0	Bahntunnel	100	weit.a.SS18	0	360	15:00		
23	21.7	SS 18/Pt.Ludia	110	weit.a.SS18	0	370	15:10		
24	22.4	Mass.la Serra	96	weit.a.SS18	0	378	15:18		
	22.9	Höhe 104	98	weit.a.SS18 - Wäldchen voraus	0	384	15:24		
	23.6	SS 18/Kurve	78	Felsen - weit.a.SS18	0	392	15:32		
25									
26	25.1	Castrocucco	40	km243 - weit.Über Noce-Brücke	0	410	15:50		
	25.6	F. Noce/Brücke	28	weit.a.Str.z.SS18	0	416	15:56		
27	26.3	SS 18/Kreuz.	17	SS18 überquer.- weit.Str.	0	424	16:04		
	27.1	Tortora-Brücke	15	weit.a.Str.	0	434	16:14		
	27.6	SS 18/Unterführ	20	SS18 unterquer.- geradeaus weit.a.Str.	0	441	16:21		
28									
	28.4	Tortora Marina	25	Bahnlinie überquer.- weit.a.Str.d.Seebad	0	451	16:31		
29									
30									
	30.4	Praia a Mare/Bf	8	alle tour.Einricht. <a href="http://www.spaziergaenger.de">www.spaziergaenger.de</a>	0	475	16:55		
31				(c)Wolfgang Timmer 2011					

B E M E R K U N G E N							
Sapri: alle tourist. Einricht., Bahnlinie				Marina di Maratèa: Hotel-Rest., Bar, Bf.			
Salerno - Reggio di Calabria				Tortora Marina: Hotel-Rest., Café			
Aquafredda: Hotel-Rest., Bar, Bahnhof				Praia a Mare: alle tourist. Einricht., Bf.			

Schlafen:	0.00 DM	Essen:	0.00 DM	Fahren:	0.00 DM	Sonstiges:	0.00 DM	SUMME:	0.00 DM
-----------	---------	--------	---------	---------	---------	------------	---------	--------	---------