

Blattbez.: 04ILIG07.9WA	Blatt-Nr.: 04	* W A N D E R B L A T T *		Reisetag : 05-05
Staat : ITALIEN	Seite-Nr.: 01	Wochentag von FREITAG bis FREITAG		Wandertag : 04
Region : LIGURIEN		Datum von 09.07.1999 bis 09.07.1999		Ruhetag : 00
Wanderweg: ALTA VIA (AV)		Höch. Pkt.: 1552 m	Nied. Pkt.: 877 m	Entfernung : 22.5 km
Strecke : FAU.D.MÄLVARO - PSO.PRE D.LAME		Höhend. +: 1367 m	Höhend. -: 880 m	Wanderzeit : 571 Min.
Ziel : PSO.PRE D.LAME		v Gehen : 4.5 km/h	v Steigen: 450 m/h	Pausenzeit : 90 Min.
Ausg./DM : 0.00				Anz.d.Übern. : 01

HÖHENDIAGRAMM IN METERN 1750 1550 1350 1150 950 750	km	Ort	Orts höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit
	0	Fav. d. Mälvaro	1050	Südhang M. Pagliaro - weit.n.Süden a.AV	0	0	08:00
	0.4	M. Roncazi	980	weit.i.südl.Richt.	0	5	08:05
	0.8	M. Roncazi/Südh.	1020	weit.n.Süden	0	16	08:16
	1.5		980		0	25	08:25
	2.1	M. Rondanara	1000	weit.n.Südosten	0	36	08:36
	3.4	Pso. d. Ventarola	1102	Aussicht - weit.n.Südosten	0	67	09:07
	3.9	Bocca di Feia	1147	weit.i.südl.Richt./W'wegkreuz.	0	80	09:20
	4.9	Wegbiegung	1230	weit.i.östl.Richt.	0	104	09:44
	5.8	M. Ramaceto	1345	Kap.i.d.N. - weit.i.Bogen n.Norden	30	161	10:41
	6.6	Richt.-änderung	1150	rechts herum n.Osten	0	172	10:52
	7.4	Wegbiegung	1130	links weit.n.Nordwesten	0	183	11:03
	8.6	Pezzagrande	1000	rechts zurück u. weit.n.Norden	0	198	11:18
	9.0	Pso. d. Crocetta	923	weit.a.Fahstr.n.Norden	0	203	11:23
	9.6	C. d. Cima d'Acer	920	Wasserhahn a.Haus (unbewohnt)/gute Zeltpl	0	211	11:31
	10.2	Richt.-änderung	970	rechts weit.a.Hang entl.n.Osten	0	226	11:46
	10.9	Höhe 958	958	weit.n.Nordosten	0	235	11:55
	11.5	Pso. d. Forcella	877	SS 586/Bus/Kap./Hütte - weit.n.Norden	0	243	12:03
	11.9	Wegbiegung	950	weit.n.Nordwesten	0	258	12:18
	12.6	M. Pian d. Croso	1028	Wegbieg. - weit.n.Nordosten	30	308	13:08
	13.0		980		0	313	13:13
	13.9	Monte Bozale	1040	geradeaus weit.n.Nordosten	0	333	13:33
	14.9	Pso. Bozale	963	Kap./W'wegabzu. - weit.i.nördl.Richt.	0	346	13:46
	15.9	M. Fascia/Wegbie	1130	rechts weit.n.Osten	0	382	14:22

Blattbez.: 04ILIG07.9WA		Staat: ITALIEN		Region: LIGURIEN		Blatt: 04		Seite: 02	
HÖHENDIAGRAMM IN METERN 1750 1550 1350 1150 950 750		km	Ort	Orts höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit	
		15							
		16	15.9	M.Fascia/Wegbie	1130	rechts weit.n.Osten	0	382	14:22
			16.4	Pso.d.Rocche	1105	geradeaus weit.n.Osten	0	389	14:29
		17	16.8	Wegbiegung	1150	links weit.i.nördl.Richt.	0	400	14:40
			18.4	Pso. d. Lame	1300	Hütte/Kap.- Wasserhahn/gute Zeltplätze	30	471	15:51
		19	18.9	Kurve	1300	Bach i.d.N.- weit.i.östl.Richt./Str.verl	0	478	15:58
			20.1	M.d.Abeti	1460	geradeaus weit.	0	515	16:35
		21	20.6	Kl. See i.d.N.	1410	weit.i.östl.Richt.	0	522	16:42
			21.6		1552	weit.n.Osten	0	554	17:14
		22	22.1	Lago d.Navazza	1500	Zeltpl.suchen - weit.n.Osten	0	561	17:21
	22.5	Pso.Pre d.Lame	1537		0	571	17:31		
		23							
		24							
		25							
		26							
		27							
		28							
		29							
		30							
		31							

B E M E R K U N G E N

Zahlreiche Seen in der Nähe des Passo Pré de
 Lame. Geschütztes Gebiet.
 Rundfunksender auf dem Abeti.

www.spaziergaenger.de
 (c) Wolfgang Timmer 1999

Schlafen:	0.00 DM	Essen:	0.00 DM	Fahren:	0.00 DM	Sonstiges:	0.00 DM	SUMME:	0.00 DM
-----------	---------	--------	---------	---------	---------	------------	---------	--------	---------