

| | | | | |
|------------------------------------|---------------|---|--------------------|-----------------------|
| Blattbez.: 10FRAL09.8WA | Blatt-Nr.: 10 | * W A N D E R B L A T T * | | Reisetag : 13-13 |
| Staat : FRANKREICH | Seite-Nr.: 01 | Wochentag von DONNERSTAG bis DONNERSTAG | | Wandertag : 10 |
| Region : RHONE-ALPES/ARDECHE | | Datum von 18.09.2008 bis 18.09.2008 | | Ruhetag : 00 |
| Wanderweg: GR 7 | | Höch. Pkt.: 1380 m | Nied. Pkt.: 1016 m | Entfernung : 16,7 km |
| Strecke : LE BEZ - LA BASTIDE-PUYL | | Höhend. +: 457 m | Höhend. -: 670 m | Wanderzeit : 410 Min. |
| Ziel : LA BASTIDE-PUYL | | v Gehen : 4,0 km/h | v Steigen: 400 m/h | Pausenzeit : 90 Min. |
| Ausg./Euro: 0,00 | | | | Anz.d.Übern. : 01 |

| HÖHENDIAGRAMM IN METERN 1500 1400 1300 1200 1100 1000 | km | Ort | Orts- höhe | Bemerkungen | Pau- sen | Wan- zeit | Uhr- zeit |
|--|------|------------------|---------------|---|-------------|--------------|--------------|
| | 0 | le Bez | 1229 | Auf GR7 in südwestl.Richt. | 0 | 0 | 09:00 |
| | 0.8 | Höhe 1317 | 1317 | weit.a.Kamm a.Waldrd.entl.n.Südwest.a.GR | 0 | 25 | 09:25 |
| | 1.2 | Sattel/Weg | 1297 | weit.a.Kamm | 0 | 31 | 09:31 |
| | 1.6 | Höhe 1336 | 1336 | weit.a.Kamm | 0 | 43 | 09:43 |
| | 2.1 | Resliades-Felse | 1361 | weit.a.Kamm a.Wald entl. | 0 | 54 | 09:54 |
| | 2.9 | Sattel | 1295 | weit.a.GR7 n.West. | 0 | 66 | 10:06 |
| | 3.3 | Moure d.l'Abeou | 1358 | weit.n.Südwest. | 0 | 82 | 10:22 |
| | 3.7 | Pass/Weg/Pfad | 1302 | weit.a.GR7 i.westl.Richt. | 30 | 118 | 10:58 |
| | 4.5 | Höhe 1316 | 1316 | weit.a.GR7 n.Westen | 0 | 132 | 11:12 |
| | 5.0 | Pezouillouse | 1333 | Hang - weit.d.Wald a.GR 7 | 0 | 142 | 11:22 |
| | 5.8 | Pratazanier-Pas | 1222 | D301/Camp i.d.N. - weit.a.Fahrtweg n.Südwe | 0 | 154 | 11:34 |
| | 6.3 | Kurve | 1265 | weit.n.Süd.a.Hang entl.d.Wald | 0 | 168 | 11:48 |
| | 7.1 | Wegbiegung | 1325 | Wegkreuz. - weit.a.GR7/Fahrtweg n.Nordwest. | 0 | 189 | 12:09 |
| | 7.9 | Fahrtweg verlass | 1352 | weit.n.West.a.GR7 a.Kamm | 0 | 205 | 12:25 |
| | 8.6 | Trois-seigneurs | 1380 | weit.a.Kamm | 30 | 250 | 13:10 |
| | 9.0 | Höhe 1339 | 1339 | weit.n.Südwest. | 0 | 256 | 13:16 |
| | 9.4 | Höhe 1363 | 1355 | geradeaus weit.a.GR7 | 0 | 264 | 13:24 |
| | 10.1 | Coulet d.Pecoyo | 1264 | Pass - links weit.n.Süd./W'wegabzu. | 0 | 275 | 13:35 |
| | 11.0 | Croix du Pal | 1170 | W'wegkreuz./Fahrtweg - rechts weit.a.GR7 | 0 | 289 | 13:49 |
| | 11.6 | la Felgere | 1157 | Gebäude/Spitzkehre - links weit.n.Süd. | 0 | 298 | 13:58 |
| | 12.6 | Freiltg./Teich | 1100 | weit.a.GR7 n.Süden | 0 | 313 | 14:13 |
| | 13.0 | N.D. d. Neiges | 1085 | Kloster/Parkpl./Str.-kreuz. - weit.a.Str. | 30 | 349 | 14:49 |
| | 13.4 | Etable | 1090 | weit.a.Str. | 0 | 356 | 14:56 |
| | 14.5 | Str.-einmündung | 1048 | weit.a.GR7/72 | 0 | 373 | 15:13 |
| | 15.1 | Wegkreuzung | 1075 | links weit.a.Weg | 0 | 386 | 15:26 |
| | 15.7 | Str.-abzweig | 1080 | le Courge (Gehöft) zurück | 0 | 396 | 15:36 |

| | | | | |
|-------------------------|-------------------|-----------------------------|-----------|-----------|
| Blattbez.: 10FRAL09.8WA | Staat: FRANKREICH | Region: RHONE-ALPES/ARDECHE | Blatt: 10 | Seite: 02 |
|-------------------------|-------------------|-----------------------------|-----------|-----------|

| HÖHENDIAGRAMM IN METERN 1500 1400 1300 1200 1100 1000 | km | Ort | Orts- höhe | Bemerkungen | Pau- sen | Wan- zeit | Uhr- zeit |
|--|------|-----------------|---------------|----------------------------------|-------------|--------------|--------------|
| | 15.7 | Str.-abzweig | 1080 | le Courge (Gehöft) zurück | 0 | 396 | 15:36 |
| | 16.7 | La Bastide-Puyl | 1016 | alle tour.Einricht./Bf./Bus/Camp | 0 | 410 | 15:50 |
| | 17 | | | | | | |
| | 18 | | | | | | |
| | 19 | | | | | | |
| | 20 | | | | | | |
| | 21 | | | | | | |
| | 22 | | | | | | |
| | 23 | | | | | | |
| | 24 | | | | | | |
| | 25 | | | | | | |
| | 26 | | | | | | |
| | 27 | | | | | | |
| | 28 | | | | | | |
| | 29 | | | | | | |
| | 30 | | | | | | |
| | 31 | | | | | | |

B E M E R K U N G E N

le Bez: Café-Rest., Gite
La Bastide-Puylaurent: alle tourist. Einricht
Bahn & Bus, Camp (2 km)

www.spaziergaenger.de
(c) Wolfgang Timmer 2008

| | | | | |
|---------------------|------------------|-------------------|----------------------|------------------|
| Schlafen: 0,00 Euro | Essen: 0,00 Euro | Fahren: 0,00 Euro | Sonstiges: 0,00 Euro | SUMME: 0,00 Euro |
|---------------------|------------------|-------------------|----------------------|------------------|