

Blattbez.: 08FNOR12.5WA	Blatt-Nr.: 08	* W A N D E R B L A T T *		Reisetag : 09-09
Staat : FRANKREICH	Seite-Nr.: 01	Wochentag von SAMSTAG bis SAMSTAG		Wandertag : 08
Region : BASSE-NORMANDIE/CALVADOS		Datum von 31.12.2006 bis 31.12.2006		Ruhetag : 00
Wanderweg: GR 223/E 9		Höch. Pkt.: 28 m	Nied. Pkt.: 3 m	Entfernung : 21.8 km
Strecke : BÉNOUVILLE - CABOURG/CASINO		Höhend. +: 35 m	Höhend. -: 39 m	Wanderzeit : 296 Min.
Ziel : CABOURG/CASINO		v Gehen : 5.0 km/h	v Steigen: 500 m/h	Pausenzeit : 30 Min.
Ausg./Euro: 0.00				Anz.d.Übern. : 01

HÖHENDIAGRAMM IN METERN					km	Ort	Orts höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit
					0	Bénouville	9	Über Pegasus-Brücke auf Straße nach Oste	0	0	09:00
					0.7	L'Orne-Brücke	8	links weit.a.Orne entl.i.nördl.Richt.	0	8	09:08
					2.4	Wegabzweig	5	weit.a.Fluss entl.	0	28	09:28
					4.0	Pointe d.l.Roqu	3	rechts weit.a.Meer entl.n.Osten	0	47	09:47
					4.6	Maison d.l.Natu	4	weit.a.Str.n.Osten	0	54	09:54
					5.0	Sallenelles	4	Dorf/Rest.- weit.geradeaus a.Str.	0	59	09:59
					5.6	Maison Blanche	5	rechts ab,weit.a.Weg i.südl.Richt.	0	66	10:06
					6.1	Wegkreuzung	28	Aussicht - links weit.a.Weg n.Osten	0	75	10:15
					6.6	Wegkreuzung	23	rechts weit.a.Weg d.Wiesen	0	81	10:21
					7.6	le Bois	19	links weit.a.Fahrweg n. Norden	0	93	10:33
					8.4	Straße	13	Str.Überquer.- geradeaus weit.a.Weg	0	103	10:43
					8.9	le Buisson	12	rechts weit.a.Str.durch Merville	0	109	10:49
					9.6	Bunker	13	Picknickpl.- links weit.a.Weg	30	148	11:28
					10.2	Descanneville	11	D223 - rechts weit.a.D223,n.250m rechts	0	155	11:35
					11.1	Straße	12	links weit.a.Str./Gonneville i.d.N.	0	166	11:46
					11.5	la Cour	4	Wegteilung/Gehöfte - weit.a.Weg i.östl.	0	171	11:51
					12.6	les Hommets	9	Wegkreuzung - geradeaus weit.a.Weg n.SO	0	185	12:05
					13.8	Varaville	8	D513/Hotel-Rest./Bus - weit.a.D27	0	199	12:19
					14.6	D 27 verlassen	4	Gehöft - links ab a.Weg d.Marschland	0	209	12:29
					15.2	Spitzkehre	3	links weit.a.Weg i.nördl.Richt.	0	216	12:36

Blattbez.: 08FNOR12.5WA					Staat: FRANKREICH		Region: BASSE-NORMANDIE/CALVADOS			Blatt: 08		Seite: 02	
HÖHENDIAGRAMM IN METERN					km	Ort	Orts höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit		
50	40	30	20	10								0	
					15.2	Spitzkehre	3	links weit.a.Weg i.nördl.Richt.	0	216	12:36		
					16.1	T-Kreuzung	3	rechts weit.a.Weg n.Osten	0	227	12:47		
					16.5	Pfadabzweig	3	weit.a.Pfad zwisch.2Gräben n.Osten	0	232	12:52		
					17.1	Pferderennbahn	4	links weit.a.Fahrweg n.Norden	0	239	12:59		
					17.9	Divette-Brücke	4	Steg - weit.a.Fahrweg n.Norden	0	249	13:09		
					18.9	Str.-kreuzung	3	Go-kart/ rechts weit.n.Nordost.a.Str.	0	261	13:21		
					19.4	Sportplatz	4	Str.n.rechts verlassen - weit.a.Weg	0	267	13:27		
					20.7	Cabourg/Süd	4	links weit.a.Str.z.Innenstadt	0	283	13:43		
					21.2	D 513/Kirche	4	geradeaus weit.z.Innenstadt	0	289	13:49		
					21.8	Cabourg/Casino	5	alle tour.Einricht./Bus	0	296	13:56		
					23								
					24								
					25								
					26								
					27								
					28								
					29								
					30								
					31								

B E M E R K U N G E N											
Bénouville: Hotel-Rest., Bus Cabourg: alle tourist. Einricht., Bus/ Bahn											
www.spaziergaenger.de (c) Wolfgang Timmer 2005											
Schlafen:	0.00 Euro	Essen:	0.00 Euro	Fahren:	0.00 Euro	Sonstiges:	0.00 Euro	SUMME:	0.00 Euro		