

Blattbez.: 12FNOR12.0WA	Blatt-Nr.: 12	* W A N D E R B L A T T *		Reisetag : 14-14
Staat : FRANKREICH	Seite-Nr.: 01	Wochentag von MITTWOCH bis MITTWOCH		Wandertag : 12
Region : NORMANDIE/MANCHE		Datum von 03.01.2001 bis 03.01.2001		Ruhetag : 00
Wanderweg: GR 223/E 9				Entfernung : 24.9 km
Strecke : ST. VAAST L.H. - MONTEBOURG		Höch. Pkt.: 50 m	Nied. Pkt.: 4 m	Wanderzeit : 340 Min.
Ziel : MONTEBOURG		Höhend. +: 105 m	Höhend. -: 67 m	Pausenzeit : 30 Min.
Ausg./DM : 0.00		v Gehen : 5.0 km/h	v Steigen: 500 m/h	Anz.d.Übern. : 01

HÖHENDIAGRAMM IN METERN 50 40 30 20 10 0	km	Ort	Orts höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit
	0	St. Vaast l.H.	5	Am Hafen entlang weiter	0	0	08:00
	0.8	Str.z. Fort	5	rechts ab, weit.a.Ufer entl.	0	10	08:10
	1.2	Str./Muschelfar	5	links weit.a.Str./Muschelfarmen	0	15	08:15
	1.9	Stadtrand/Weg	5	weit.a.Fahrweg a.Ufer entl.	0	23	08:23
	2.5	le Cervallon	5	Str.- weit.a.Ufer entl.	0	30	08:30
	3.3	D 216E/Haus	5	ACHTUNG:Bei Hochwasser Umweg üb.Str.gehe	0	40	08:40
	4.0	le Rivage	5	Ferienort/Durchgang nur üb.Strand	0	48	08:48
	5.2	Straße	4	Morsalines - weit.a.Ufer entl.n.Süden	0	62	09:02
	6.9	Fahrweg	5	weit.a.Ufer/Strand entl.	0	83	09:23
	7.6	Straße	5	weit.a.Ufer entl.	0	91	09:31
	8.8	Aumeville-Lestr	5	Dorf i.d.N.- weit.a.Ufer entl.	0	105	09:45
	9.3	Str./Reithof	5	weit.a.Ufer entl.	0	111	09:51
	10.2	Straße	5	weit.a.Ufer entl.	0	122	10:02
	11.4	le Havre/Hafen	5	weit.u.Hafen herum	0	136	10:16
	12.6	Le Havre/Museum	5	Hotels-Rest./Café/Bar - Meer verlass.	30	180	11:00
	13.7	Quineville/D 42	25	Dorf/Hotel - D 42 verlassen/rechts ab	0	196	11:16
	14.3	le Mt.Coquerel	30	Häuser - rechts weit.a.Str.	0	204	11:24
	15.3	Staints Laurent	40	T-Kreuz.- links ab n.Süden	0	217	11:37
	15.9	D 42/Kreuzung	50	links weit.a.D 42,n.300m rechts ab	0	225	11:45

Blattbez.: 12FNOR12.0WA		Staat: FRANKREICH		Region: NORMANDIE/MANCHE		Blatt: 12		Seite: 02	
HÖHENDIAGRAMM IN METERN		km	Ort	Orts höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit	
50	40	30	20	10	0				
		15							
		15.9	D 42/Kreuzung	50	links weit.a.D 42,n.300m rechts ab	0	225	11:45	
		16.5	Launay	15	Weiler - weit.a.Weg n.Süden	0	232	11:52	
		16.9	Versprung	22	links/rechts weit.a.Weg	0	238	11:58	
		18							
		18.0	Bas d.Fontenay	12	Weiler - rechts ab a.Str.	0	251	12:11	
		18.4	Str.-abzw.	15	weit.i.südwestl.Richt.	0	256	12:16	
		19							
		19.2	Fontenay s.Mer	27	D 14/la Rue - rechts weit.a.D 14	0	267	12:27	
		19.6	D 14 verlassen	32	links ab a.Weg	0	272	12:32	
		20							
		20.2	l'Eglise/D 315	35	weit.i.südl.Richt.	0	280	12:40	
		21							
		20.9	D 71/Kreuzung	20	rechts weit.a.D 71/Bachbrücke voraus	0	288	12:48	
		21.6	D 71 verlassen	28	links ab a.Weg n.Südwesten	0	297	12:57	
		22							
		22.6	la Croix Nicoll	22	Str.-kreuzung - weit.n.Westen	0	309	13:09	
		23							
		23.6	Abzw. Montebour	35	GR 223 verlass.- weit.geradeaus z.Stadt	0	323	13:23	
		24							
		24.9	Montebourg	43	Hotel-Rest./Bar/Geschäfte/Bus	0	340	13:40	
		25							
		26							
		27							
		28							
		29							
		30							
		31							

B E M E R K U N G E N							
Morsalines: Zimmer				Geschäfte/Bus			
Quineville: Hotels/Rest./Bar/Camp./Mus./Bus				www.spaziergaenger.de			
Montebourg: Hotel/Rest./Bar/Tourist.-Info/				(c) Wolfgang Timmer 2000			

Schlafen:	0.00 DM	Essen:	0.00 DM	Fahren:	0.00 DM	Sonstiges:	0.00 DM	SUMME:	0.00 DM
-----------	---------	--------	---------	---------	---------	------------	---------	--------	---------