

Blattbez.: 07FNOR12.0WA Staat : FRANKREICH Region : NORMANDIE/MANCHE Wanderweg: GR 223/E 9 Strecke : FLAMANVILLE - HERQUEMOULIN Ziel : HERQUEMOULIN Ausg./DM : 0.00	Blatt-Nr.: 07 Seite-Nr.: 01	* W A N D E R B L A T T *		Reisetag : 09-09
		Wochentag von FREITAG bis FREITAG		Wandertag : 07
		Datum von 29.12.2000 bis 29.12.2000		Ruhetag : 00
		Höch. Pkt.: 133 m Höhend. +: 301 m v Gehen : 5.0 km/h	Nied. Pkt.: 7 m Höhend. -: 354 m v Steigen: 500 m/h	Entfernung : 22.4 km Wanderzeit : 335 Min. Pausenzeit : 30 Min. Anz.d.Übern. : 01

HÖHENDIAGRAMM IN METERN 150 120 90 60 30 0	km	Ort	Orts höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit
	0	Flamanville	73	Auf GR 223 in nördliche Richtung	0	0	08:00
	0.7	Courtois	70	Häuser/Str. - weit.i.nordwestl.Richt.	0	8	08:08
	1.2	la Botterie	65	Weiler - weit.a.GR 223	0	14	08:14
	1.8	Straße	45	weit.i.nördl.Richt.	0	21	08:21
	2.6	Diélette/D 23	20	weit.parall.z.D 23	0	31	08:31
	3.2	Diélette/Hafen	7	Hotel-Rest., Geschäfte, Bus - weit.a.Küste	0	38	08:38
	3.8	D 4	8	weit.a.Strand entl.	0	45	08:45
	4.7	Kap/Str.	30	weit.a.Küste entl.	0	58	08:58
	5.1	Kap/Haus	20	Küste verlass. - rechts weit.n.Südosten	0	63	09:03
	5.6	Haute d.l. Mer	55	Weiler/Kreuz. - weit.i.südöstl.Richt.	0	73	09:13
	6.1	Siouville	65	D 64/Hotel/Rest./Camp/Bus - n.Nordosten	0	80	09:20
	7.3	D 64 E	60	D 64 E überquer. - weit.n.Nordosten	0	94	09:34
	7.8	Str./Häuser	65	W'wegeinm.PR - weit.n.Norden	0	101	09:41
	8.6	D 64 E/Bach	11	weit.a.TruppenÜbungspl.entl.n.Norden	0	111	09:51
	9.4	Zaunecke	20	weit.a.Bach entl.	0	122	10:02
	10.7	Weg	20	geradeaus weit.i.nördl.Richt.	0	138	10:18

Blattbez.: 07FNOR12.0WA		Staat: FRANKREICH		Region: NORMANDIE/MANCHE		Blatt: 07		Seite: 02	
HÖHENDIAGRAMM IN METERN		km	Ort	Orts höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit	
150	120								90
		15	15.1	Gebetsstock	110	Weg - geradeaus weit.	0	234	11:54
		16	16.0	Weg/Wäldchen	40	weit.n.Norden	0	245	12:05
		17	16.8	Flughafen	75	Str. - geradeaus weit.	0	259	12:19
		17.2	17.2	le Petit Thot	75	Weiler/Str. - geradeaus weit.	0	264	12:24
		18	17.8	Gebetsstock	133	weit.n.Nordwest.parall.z.D 318	0	278	12:38
		18.6	18.6	D 318	65	links weit.a.D 318	0	288	12:48
		19	19.2	Vauville	30	Cafè/Rest./Camp - weit.a.D 318 n.Nordwes	0	295	12:55
		20	20.1	la Grecque	25	Str.-teilung/D 318 verl.- links weit.	0	306	13:06
		21	20.9	Steilküste	35	weit.a.Fuß der Steilküste entl.	0	317	13:17
		21.5	21.5	W'wegeinm.	25	weit.a.Küste entl.	0	324	13:24
		22	22.4	Herquemoulin	20	D 403 - Beaumont 3km (Hotels)	0	335	13:35
		23							
		24							
		25							
		26							
		27							
		28							
		29							
		30							
		31							