

Blattbez.: 03FNOR12.0WA Staat : FRANKREICH Region : NORMANDIE/LA MANCHE Wanderweg: GR 223/E 9 Strecke : COUTANCES/D 40 - LA MORINIÈRE Ziel : LA MORINIÈRE Ausg./DM : 0.00	Blatt-Nr.: 03 Seite-Nr.: 01	* W A N D E R B L A T T *		Reisetag : 05-05
		Wochentag von MONTAG bis MONTAG		Wandertag : 03
		Datum von 25.12.2000 bis 25.12.2000		Ruhetag : 00
		Höch. Pkt.: 170 m Höhend. +: 188 m v Gehen : 5.0 km/h	Nied. Pkt.: 8 m Höhend. -: 249 m v Steigen: 500 m/h	Entfernung : 27.7 km Wanderzeit : 386 Min. Pausenzeit : 30 Min. Anz.d.Übern. : 01

HÖHENDIAGRAMM IN METERN 200 160 120 80 40 0	km	Ort	Orts höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit
	0	Coutances/D 40	70	Auf GR 223 in nördliche Richtung	0	0	08:00
	0.8	Coutances/D 2	75	links weit.a.D 2 n.Norden	0	10	08:10
	1.2	Str.-teilung	90	D 2 verl.- geradeaus (rechts) weit.n.Nor	0	17	08:17
	2.3	Richt.-änderung	125	rechts weit.i.östl.Richt.	0	34	08:34
	3.4	D 971	130	links zurück a.Str.n.Westen	0	48	08:48
	3.9	T-Kreuzung	135	rechts weit.a.Str.n.Norden	0	55	08:55
	4.5	la Michelliere	145	Str.-abzu.- geradeaus (links) weit.n.Nor	0	63	09:03
	5.0	D 57	148	rechts weit.a.D 57 n.Nordosten	0	69	09:09
	5.6	Monthuchon	170	D 57 verlass.- links ab i.westl.Richt.	0	79	09:19
	6.6	la Guerie de Ba	113	Str.- links weit.a.Str.i.südwestl.Richt.	0	91	09:31
	7.4	Richt.-änderung	138	rechts ab i.nördl.Richt.	0	104	09:44
	7.8	la Pet.Délaire	125	Häuser - weit.n.Norden	0	109	09:49
	9.1	Richt.-änderung	65	Haus - links ab,n.250m rechts ab	0	125	10:05
	9.6	Str.-kurve	62	Richt.-änd.- links weit.i.westl.Richt.	0	131	10:11
	10.4	D 534	65	rechts weit.a.D 534 n.Nord./Kreuz.voraus	0	141	10:21
	11.2	D 534 verlassen	55	links zurück n.Südwesten	0	151	10:31

Blattbez.: 03FNOR12.0WA		Staat: FRANKREICH		Region: NORMANDIE/LA MANCHE		Blatt: 03		Seite: 02	
HÖHENDIAGRAMM IN METERN		km	Ort	Orts höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit	
200	160								120
		15							
		15.9	Muneville l.B.	48	Cafè/Rest./Geschäft - weit.a.D 53	30	242	12:02	
		16.3	D 53 verlassen	53	rechts ab n.Nordwest.	0	247	12:07	
		16.8	D 68	53	rechts/links weit.n.Nordwesten	0	253	12:13	
		17.4	Coquière	60	Weiler - links weit.n.Westen a.Str.	0	261	12:21	
		18							
		18.5	le Haut d.Binga	66	Dorf - weit.n.Norden	0	275	12:35	
		19							
		19.2	Richt.-änderung	39	links weit.a.Str.	0	283	12:43	
		19.6	D 2	41	D 2 überquer., weit.n.Westen	0	288	12:48	
		20							
		20.8	Richt.-änderung	40	la Mare Bourcy - links ab n.Süden	0	302	13:02	
		21							
		21.6	D 53	35	links/rechts weit.n.Süden	0	312	13:12	
		22	les Oies Landes	33	Gehöft/Camp - weit.n.Westen	0	317	13:17	
		22.9	D 432	30	D 432 überquer.- weit.geradeaus n.Westen	0	328	13:28	
		23							
		23.7	Landelles	28	Bach - geradeaus weit.	0	338	13:38	
		24							
		24.7	Geffosses/Kirch	21	Cafè/Rest./Camp/Geschäft/D 532	0	350	13:50	
		25	D 53 verlassen	20	Bachbrücke/rechts ab	0	356	13:56	
		25.2							
		26	D 72	15	D 72 überquer.- weit.n.Nordwesten	0	366	14:06	
		26.6	D 531	11	la Maresquiere - geradeaus weit.n.Nordue	0	373	14:13	
		27							
		27.3	D 432	8	links weit.a.D 432 n.Westen	0	381	14:21	
		27.7	la Morinière	9	Hauptstr. D 650 i.d.N./keine Unterkunft	0	386	14:26	
		28							
		29							
		30							
		31							