

Blattbez.: 06FBRE07.6WA	Blatt-Nr.: 06	* W A N D E R B L A T T *		Reisetag : 10-10
Staat : FRANKREICH	Seite-Nr.: 01	Wochentag von DIENSTAG bis DIENSTAG		Wandertag : 06
Region : BRETAGNE/D'ARMORIQUE		Datum von 23.07.1996 bis 23.07.1996		Ruhetag : 00
Wanderweg: GR 380		Höch. Pkt.: 251 m	Nied. Pkt.: 103 m	Entfernung : 24.0 km
Strecke : LANNÉANOÙ - LE PONTTHOU		Höhend. +: 249 m	Höhend. -: 396 m	Wanderzeit : 316 Min.
Ziel : LE PONTTHOU		v Gehen : 5.5 km/h	v Steigen: 600 m/h	Pausenzeit : 30 Min.
Ausg./DM : 110.00				Anz.d.Übern. : 01

HÖHENDIAGRAMM IN METERN 300 260 220 180 140 100	km	Ort	Orts- höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit
	0	Lannéanou	250	Auf Str.in nordöstl.Richt.	0	0	06:30
	0.4	Str. verlassen	245	rechts ab	0	4	06:34
	0.9	la Villeneuve	235	Weiler - weit.z.Str.	0	9	06:39
	1.4	Straße	235	rechts weit.a.Str., nach 150 m links	0	14	06:44
	1.9	Wegkreuzung	230	links ab i.östl.Richt.	0	19	06:49
	2.8	Bachbrücke	193	Bach überquer.- nach 200 m links ab	0	29	06:59
	3.8	Creac'h Post	210	Weiler - weit.i.Bogen n.Norden	0	42	07:12
	4.9	Blévara	251	Weiler - links ab n.Norden	0	58	07:28
	5.8	Landstraße	225	zunächst rechts weit.a.Str.	0	68	07:38
	6.7	D 37	242	rechts weit.a.D 37,n.100 m wied.links	0	80	07:50
	7.2	Lesconais	220	Gehöft/Wald	0	85	07:55
	8.0	Straße	235	Villeneuve - weit.i.Bogen n.Süden	0	95	08:05
	9.2	D 42	250	rechts a.D 42 weit.- n.200m links zurück	0	110	08:20
	10.4	Höhe 237	237	geradeaus weit.- Kerret voraus	0	123	08:33
	11.1	Straße	185	Bach - rechts weit.a.Str.u.wied.links	0	131	08:41
	12.0	Menez-Riou	205	Gehöft - weit.i.nördl.Richt.	0	143	08:53
	13.0	D 242	186	Brücke	0	154	09:04
	13.7	Richt.-änderung	205	weit.n.Westen	0	164	09:14
	14.7	Guerlesquin	210	1300 Einw.,Hotel-Rest.,Einkauf.,Bus	30	205	09:55
	15.1	Friedhof	200	geradeaus weit.n.Norden	0	209	09:59
	16						

Blattbez.: 06FBRE07.6WA		Staat: FRANKREICH		Region: BRETAGNE/D'ARMORIQUE		Blatt: 06		Seite: 02	
HÖHENDIAGRAMM IN METERN 300 260 220 180 140 100		km	Ort	Orts- höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit	
		15.1	Friedhof	200	geradeaus weit.n.Norden	0	209	09:59	
		16							
		16.4	Kernostis	231	Gehöft - weit.geradeaus n.Norden	0	226	10:16	
		16.9	Str., Gebetsst.	225	geradeaus weit.	0	231	10:21	
		18							
		18.0	Kerbrunec/D 142	190	D 142 n.links verlass.- weit.i.westl.Ric	0	243	10:33	
		18.7	D 42	242	Menhir i.d.N.- weit.i.nördl.Richt.	0	256	10:46	
		19							
		19.7	Richt.-änderung	240	Weg n.links verlass.	0	267	10:57	
		20.2	Abzw. 34 D	247	rechts weit.n.Norden z.N 12	0	273	11:03	
		21							
		21.2	Quistillic	150	rechts ab a.Str.n.Norden	0	284	11:14	
		22							
		22.0	Alte N 12	160	Bushaltestelle suchen und nach Morlaix fa	0	294	11:24	
		23							
		24	le Ponthou	103	Bus/Zug nach Morlaix	0	316	11:46	
		25							
		26							
		27							
		28							
		29							
		30							
		31							

B E M E R K U N G E N

Züge halten äußerst selten - nach Busfahrplan
erkundigen - nach Morlaix fahren.

Schlafen: 20.00 DM	Essen: 40.00 DM	Fahren: 25.00 DM	Sonstiges: 25.00 DM	SUMME: 110.00 DM
--------------------	-----------------	------------------	---------------------	------------------