

Blattbez.: 02FBRE07.6WA	Blatt-Nr.: 02	* WANDERBLATT *		Reisetag : 04-04
Staat : FRANKREICH	Seite-Nr.: 01	Wochentag von MITTWOCH bis MITTWOCH		Wandertag : 02
Region : BRETAGNE/KÜSTE		Datum von 17.07.1996 bis 17.07.1996		Ruhetag : 00
Wanderweg: GR 34		Höch. Pkt.: 100 m	Nied. Pkt.: 2 m	Entfernung : 31.0 km
Strecke : ST. QUAY/ODT - PAIMPOL/BF.		Höhend. +: 576 m	Höhend. -: 561 m	Wanderzeit : 457 Min.
Ziel : PAIMPOL/BF.		v Gehen : 5.5 km/h	v Steigen: 600 m/h	Pausenzeit : 60 Min.
Ausg./DM : 120.00				Anz.d.Übern. : 01

HÖHENDIAGRAMM IN METERN	km	Ort	Orts- höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit
100 80 60 40 20 0	0	St. Quay/Odt	5	Zum Casino u. weit. a. Strand entl.	0	0	07:40
	0.4	Küstenpfad	25	weit. a. Küste entl. n. Norden	0	6	07:46
	1.6	Höhe 49	49	weit. a. Küste entl.	0	21	08:01
	2.3	St. Marc	3	weit. n. Norden a. Küste entl.	0	29	08:09
	3.3	P. d. Bec de Vir	48	Kap - weit. a. Küste entl. i. westl. Richt.	0	44	08:24
	3.9	Strand/Str./Häu	25	Küste verlass. - weit. n. Westen	0	51	08:31
	4.9	Perhemeno	50	Richt.-änderung - weit. n. Nord. z. Küste	0	64	08:44
	6.0	Le Palus	9	Strand, Str., Café, Camp	0	76	08:56
	7.0	Richt.-änderung	90	rechts herum i. nördl. Richt.	0	95	09:15
	7.8	Kerouziel	100	Richt.-änderung - links herum	0	105	09:25
	9.2	Kap/Le Pommier	40	weit. n. Westen	0	120	09:40
	10.4	Port Moguer	20	Str. - weit. a. Felsenküste entl.	0	133	09:53
	11.4	Plage Bonaparte	60	Fahrweg - links herum	0	148	10:08
	12.1	Denkmal	40	Str., Parkpl. - weit. a. Steilküste entl.	0	156	10:16
	13.6	Kerliviou/Nähe	50	Str./Haus - weit. z. Kap	0	173	10:33
	14.1	P. de la Tour	70	im Bogen zurück	0	180	10:40
	14.8	Weg	20	geradeaus weit. n. Westen	30	218	11:18
	15.7	Lanloup/Nähe	50	D 54c, Gebetsstock, Einm. GR 341	0	231	11:31

Blattbez.: 02FBRE07.6WA		Staat: FRANKREICH		Region: BRETAGNE/KÜSTE		Blatt: 02		Seite: 02	
HÖHENDIAGRAMM IN METERN		km	Ort	Orts- höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit	
100	80	60	40	20	0				
		15.7	Lanloup/Nähe	50	D 54c, Gebetsstock, Einm.GR 341	0	231	11:31	
		16.8	Brehec	3	Hotel, Rest., Camp., Bus - weit.n.Norden	0	243	11:43	
		18.0	Höhe 83	83	75m Höhe i.d.N.	0	264	12:04	
		18.9	Porz Pin	10	weit.a.Steilküste entl.	0	274	12:14	
		19.6	Porz ar Birnec	60	rechts ab u.wied.links	0	287	12:27	
		20.8	P. de Minard	60	links ab, nicht z.Kapgehen	0	300	12:40	
		21.8	Porz Donan	5	geradeaus weit.- Küste verlass.	0	311	12:51	
		22.8	l'Armorizel	65	GR 34 verlass.- weit.a.Str.	0	328	13:08	
		23.5	St. Riom	65	Kircheruine, Café,geschäft	30	366	13:46	
		24.9	Kervor	83	weit.geradeaus a.Str.n.Westen	0	383	14:03	
		25.5	Abzw. GR 34	70	geradeaus weit.a.Str.- GR verlass.	0	390	14:10	
		26.1	Straßenkreuzung	80	rechts weit.- GR voraus	0	398	14:18	
		26.9	Ste. Barbe	66	weit.a.GR z.Küste - Kirche	0	407	14:27	
		27.4	P. de Kerarzac	40	im Bogen weit.n.Westen a.Küste entl.	0	412	14:32	
		27.8	Strand	2	Küste kurzzeit.verlass.	0	416	14:36	
		28.2	Richt.-änderung	40	rechts herum a.Strandentl.	0	424	14:44	
		28.9	Kerity	5	weit.geradeaus n.Nordwesten	0	432	14:52	
		29.8	Kerna/Kreuz.	12	GR verlass.- direkt n.Paimpol	0	443	15:03	
		31.0	Paimpol/Bf.	20	Stadtbesichtigung	0	457	15:17	
		32							
		33							
		34							