

Blattbez.: 02FBRE07.4WA	Blatt-Nr.: 02	* W A N D E R B L A T T *		Reisetag : 04-04
Staat : FRANKREICH	Seite-Nr.: 01	Wochentag von SONNTAG bis SONNTAG	Wandertag : 02	Ruhetag : 00
Region : BRETAGNE		Datum von 17.07.1994 bis 17.07.1994	Entfernung : 25.6 km	Wanderzeit : 442 Min.
Wanderweg: GR 34		Höch. Pkt.: 72 m	Nied. Pkt.: 3 m	Pausenzeit : 105 Min.
Strecke : TREGASTEL/TOURO - TREVOU-TREGUIGN		Höhend. +: 254 m	Höhend. -: 207 m	Anz.d.Übern. : 01
Ziel : TREVOU-TREGUIGN		v. Gehen : 5.0 km/h	v. Steigen: 500 m/h	
Ausg./DM : 40.00				

HÖHENDIAGRAMM IN METERN	km	Ort	Orts- höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit
100 80 60 40 20 0	0	Tregastel/Touro	3	Über Damm/Brücke nach Osten	0	0	09:00
	0.9	Ploumanac'h	3	um Ploumanac'h herum an d.Küste entlang	0	11	09:11
	1.8	Ploumanac'h-Nor	5	weit.i.nördl.Richt.a.d.Küste entlang	0	22	09:22
	2.5	Men Ruz	10	Felsenkap - nun in östl.Richt.	0	31	09:31
	2.9	Squeoel	10	Felsen - jetzt i.südöstl.Richt.	0	36	09:36
	3.4	Porz Rolland	10	Häuser - Felsen	0	42	09:42
	4.2	Ranolien	25	Kurve d.D 788 - weit.a.Küste entlang	0	53	09:53
	5.5	Kerdu	30	Strand v.Trestraou voraus	0	69	10:09
	6.0	Pl.d.Trestraou	5	nun i.nordöstl.Richt.a.Straßen	0	75	10:15
	6.7	Abzw. D 788	20	weit.a.Küste entl.	0	85	10:25
	7.8	Table Orient.	50	weit.z.Kap	0	102	10:42
	8.3	Pl.d.Trestrigne	5	Wanderwegteil.- weit.z.P.d.Chateau	0	108	10:48
	8.7	Pointe d.Chatea	10	wied.zurück a.gleich.Weg	30	143	11:23
	9.5	Höhe 59	59	weit.a.d.Küste z.Innenstadt v.Perros-Gui	0	158	11:38
	10.5	Perros-Guirec	20	weit.a.Strand entl.i.südl.Richt.	0	170	11:50
	11.3	le Port	4	um Hafenbucht herum i.südl.Richt.	0	180	12:00
	12.5	Pont-ar-Sauz	5	Küste verlas.- weit.i.südöstl.Richt.	0	195	12:15
	14.0	Landstraße	25	Str.überquer.- weit.zunächst n.Osten	0	215	12:35
	14.8	Landstr.(gleich	40	weit.genau n.Süden	0	226	12:46
	15.4	Wanderwegteilun	60	links ab - weit.i.östl.Richt.	0	236	12:56

Blattbez.: 02FBRE07.4WA		Staat: FRANKREICH		Region: BRETAGNE		Blatt: 02		Seite: 02				
HÖHENDIAGRAMM IN METERN					km	Ort	Orts- höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit	
100	80	60	40	20	0							
					15	15.4	Wanderwegteilun	60	links ab - weit.i.östl.Richt.	0	236	12:56
					16	16.4	Landstraße	70	Str.überquer.- weit.n.Osten	0	249	13:09
					17	16.9	Pen ar Hoat	60	Gehöft, Richt.-änderung - weit.n.Norden	0	255	13:15
					18							
					19	18.6	Louannec	72	Dorf - weit.n.Osten	45	322	14:22
						19.0	D 6 verlas.	72	weit.z.Küste	0	327	14:27
					20	19.7	Fachweg	50	Richt.-änderung - weit.a.Weg n.Osten	0	335	14:35
					21	21.1	Nanthouar	8	Strand - weit.n.Norden a.d.Küste entl.	0	352	14:52
					22							
					23	22.4	Port l'Epine/St	10	immer a.Küste entl.	0	368	15:08
						22.8	Roc Rouge	5	Landzunge, Felsen - weit.n.Osten	0	373	15:13
					24	23.6	Kerlec	7	Straße - weit.n.Nordosten a.d.Küste entl	0	383	15:23
					25	24.3	Port le Goff	13	auf Str.weiter	0	392	15:32
						24.8	Trestel	10	Küste verlassen - weit.a.Str.i.südl.Rich	0	398	15:38
					26	25.6	Trevou-Treguign	50	Abzw.D 38 - per Anhalter zurück	30	442	16:22
27												
28												
29												
30												
31												

B E M E R K U N G E N

Über D 38 in Richtung Lannion bis Kreuzung
mit D 6. Dann auf D 6 und D 788 über Perros-
Guirec nach Tregastel. Schwierige Verbindung.

Schlafen:	0.00 DM	Essen:	15.00 DM	Fahren:	10.00 DM	Sonstiges:	15.00 DM	SUMME:	40.00 DM
-----------	---------	--------	----------	---------	----------	------------	----------	--------	----------