

Blattbez.: 05FBRE12.6WA	Blatt-Nr.: 05	<b>* W A N D E R B L A T T *</b>		Reisetag : 07-07
Staat : FRANKREICH	Seite-Nr.: 01	Wochentag von DONNERSTAG bis DONNERSTAG		Wandertag : 05
Region : SÜDBRETAGNE/FINIST./MORBIHA		Datum von 26.12.1996 bis 26.12.1996		Ruhetag : 00
Wanderweg: GR 34 (PTE.DU RAZ - LORIENT)		Höch. Pkt.: 30 m	Nied. Pkt.: 2 m	Entfernung : 32.1 km
Strecke : BÉNODET/MENEZ K - CONCARNEAU		Höhend. +: 72 m	Höhend. -: 79 m	Wanderzeit : 450 Min.
Ziel : CONCARNEAU		v Gehen : 5.0 km/h	v Steigen: 500 m/h	Pausenzeit : 60 Min.
Ausg./DM : 120.00				Anz.d.Übern. : 01

HÖHENDIAGRAMM IN METERN	km	Ort	Orts- höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit
50 40 30 20 10 0							
	0	Bénodet/Menez K	12	weit.a.D 44 n.Osten	0	0	10:00
	0.7	D 44 verlassen	4	rechts ab a.Weg	0	8	10:08
	1.5	Menez Groaz/Kr.	10	weit.n.Südosten	0	18	10:18
	2.5	Kreuzung	12	weit.n.Süden/Wäldchen	0	30	10:30
	3.1	Kerouanquen	3	weit.n.Osten/Fjord	0	37	10:37
	3.5	Straße	6	rechts ab u.wied.links	0	42	10:42
	4.1	Kerouen	3	Fjord - Gebäude - links weit.	0	49	10:49
	4.8	Kerler	7	Straße - Kerler - weit.z.Meer	0	59	10:59
	5.3	Dünen/Strand	2	weit.a.Strand entl.n.Südosten	0	64	11:04
	6						
	6.7	Pte.d.Mousterli	6	Kap - links ab - weit.a.Strand entl.	0	81	11:21
	7.2	Strand verlasse	6	Abkürz.über Strand mögl.?- links ab	0	87	11:27
	7.6	Campingplatz	5	Str.- rechts ab durch Polder	0	92	11:32
	8						
	8.3	Cleut Ruaz	5	Camp.- geradeaus weit.	0	100	11:40
	9						
	9.7	le Renouveau	5	Feriendorf - weit.n.Osten	0	117	11:57
	10						
	10.9	le Vorlen/Camp	5	weit.z.Strand	0	131	12:11
	11.4	Plage de Kermil	5	Camps - weit.a.Strand entl.	0	137	12:17
	12						
	12.5	Beg Meil	10	D 45 - Hotel/Rest.- weit.n.Norden	30	181	13:01
	13						
	13.3	Kerrolland	8	Str.- Leuchtturm - Wald - geradeaus wei	0	191	13:11
	14						
	14.3	Kerveltrec	8	Str.- weit.d.Wald - Abzw. PR 3	0	203	13:23
	15						
	15.1	Bot Conan/Str.	8		0	213	13:33
	15.9	Kerfloc'h	15	Plage de Cap Coz - Str.- rechts weit.	0	223	13:43

Blattbez.: 05FBRE12.6WA		Staat: FRANKREICH		Region: SÜDBRETAGNE/FINIST./MORBIHA		Blatt: 05		Seite: 02	
HÖHENDIAGRAMM IN METERN		km	Ort	Orts- höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit	
50	40	30	20	10	0				
		15.9	Kerfloc'h	15	Plage de Cap Coz - Str.- rechts weit.	0	223	13:43	
		16.9	Cap Coz	3	links weit.n.Nordwesten - Hotel/Rest.	0	235	13:55	
		18.2	le Digue/Str.	4	Fjordbrücke - rechtsweit.über Brücke	0	251	14:11	
		19.2	Kermour	5	Richt.-änderung - weit.a.Seeufer entl.	0	263	14:23	
		19.6	Nerist	2	weit.n.Norden über Damm	0	268	14:28	
		20.0	Straße	3	rechts weit.a.Ufer entl.	0	273	14:33	
		20.4	le Forêt-Fouesn	4	Abzw.z.D 44 - Hotel/rest./Bus	0	278	14:38	
		20.9	Straße	4	rechts weit.n.Süden a.Ufer entl.	0	284	14:44	
		21.5	Kerléven	6	Weit.a.Strand entl.	0	291	14:51	
		22.5	Gouelet/Camps	9	weit.a.Strand entl.	0	303	15:03	
		23.2	Anse de St. Lau	8	weit.a.Fjord entl.n.Norden	30	341	15:41	
		24.7	Beg Menez/St.La	20	Spitzkehre - weit.n.Süden a.Str.	0	360	16:00	
		25.3	Str. verlassen	30	rechts ab n.Süden	0	368	16:08	
		26.0	Stang Bihan	20	weit.a.Ufer d.Fjords entl.d.Wald	0	376	16:16	
		26.5	Richt.-änderung	15	links weit.d.Wald	0	382	16:22	
		27.3	Straße	25	rechts weit.a.Str., nach 200m wied.recht	0	393	16:33	
		28.3	Kap (Kernous)	20	weit.a.Küste entl.	0	405	16:45	
		28.8	Strand	12	weit.n.Concarneau	0	411	16:51	
		29.6	le Dorlet	6	Str./Strand - weit.a.Strand entl.	0	421	17:01	
		30.2	Concarneau/Rand	6	Camp./Sportpl. i.d.N.- weit.a.Promenade	0	428	17:08	
		30.9	Concarneau/Kap	5	weit.a.Promenade	0	436	17:16	
		31.6	Port de la Croi	5	weit.z.Innenstadt	0	444	17:24	
		32.1	Concarneau	5	Zimmer suchen - 18000 Einw.	0	450	17:30	