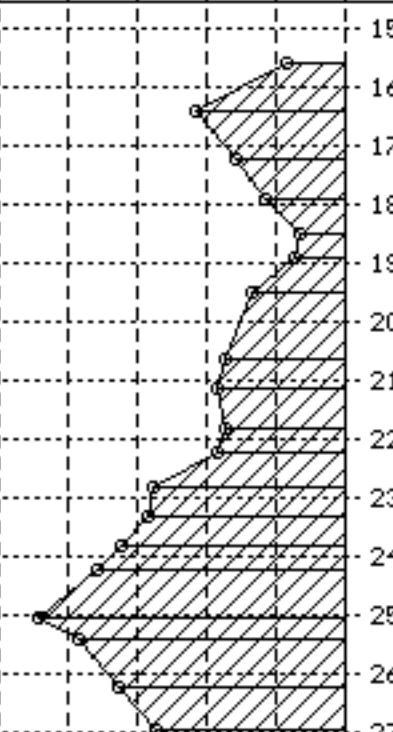


Blattbez.: 11EKAT04.0WA Staat : SPANIEN Region : KATALONIEN/BAGES Wanderweg: GR 4 (SAGAS - MONTSERRAT) Strecke : SALLENT - VALLHONESTA/BAC Ziel : VALLHONESTA/BAC Ausg./DM : 0.00	Blatt-Nr.: 11 Seite-Nr.: 01	* W A N D E R B L A T T *		Reisetag : 13-13
		Wochentag von MITTWOCH bis MITTWOCH		Wandertag : 11
		Datum von 26.04.2000 bis 26.04.2000		Ruhetag : 00
		Höch. Pkt.: 460 m Höhend. +: 550 m v Gehen : 4.5 km/h	Nied. Pkt.: 195 m Höhend. -: 480 m v Steigen: 450 m/h	Entfernung : 26.9 km Wanderzeit : 492 Min. Pausenzeit : 60 Min. Anz.d.Übern. : 01

HÖHENDIAGRAMM IN METERN 500 430 360 290 220 150	km	Ort	Orts höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit
	0	Sallent	270	Am Llobregat entl.nach Süden a.Str.	0	0	09:00
	0.6	Förderband	270	Überführ.- weit.a.Str.zwisch.Kanal u.Flu	0	8	09:08
	1.0	Str.-kurve	265	weit.a.Str.	0	13	09:13
	2						
	2.8	Cabrianes/B430	275	rechts weit.a.B 430 üb.Llobregatbrücke	0	38	09:38
	3.4	C 1411/Schnells	250	vor Schnellstr.links weit.a.Weg n.Süden	0	46	09:46
	4						
	4.4	Schnellstr.verl	265	links weit.a.Weg n.Südosten	0	61	10:01
	5						
	5.3	Bachfurt/Kanal	250	geradeaus weit.a.Kanal entl.	0	73	10:13
	5.7	AB/Kanal	250	vor AB rechts ab a.Weg n.Westen	0	78	10:18
	6						
	6.1	AB Unterführung	260	geradeaus weit.a.Weg n.Süden	0	85	10:25
	7						
	6.8	Alte Fabrik	250	weit.a.Fabrikhalle entl. n.Süden	0	94	10:34
	7.2	B 451/Llobregat	260	Brücke - geradeaus weit.n.Süden a.B 451	0	101	10:41

Blattbez.: 11EKAT04.0WA				Staat: SPANIEN		Region: KATALONIEN/BAGES		Blatt: 11		Seite: 02	
HÖHENDIAGRAMM IN METERN				km	Ort	Orts höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit	
500	430	360	290								220
				15							
				15.6	Riera d.Mura	210	Bach überquer.- weit.a.Weg	0	262	13:22	
				16							
				16.4	Can Roviralta	300	Gehöft - weit.a.Weg n.Südwesten	0	285	13:45	
				17							
				17.2	Wegeinmündung	260	weit.a.Weg i.südl.Richt.a.Llobregat entl	0	296	13:56	
				17.9	Pla del Llop	230	Häuser - weit.n.Süden	0	305	14:05	
				18							
				18.5	el Pont d.Vilom	195	Riera d.St.Creu/BV 1224 - links weit.a.S	30	343	14:43	
				18.9	BV 1224 verlass	200	weit.a.Fahrweg zuerst n.Ost.,dann Süden	0	349	14:49	
				19							
				19.5	Bach	245	weit.a.Fahrweg d.Wald n.Süden	0	363	15:03	
				20							
				20.6	Gemeindegrenze	270	weit.a.Fahrweg	0	381	15:21	
				21							
				21.1	Spitzkehre	280	weit.a.Fahrweg n.Südost.d.Wald	0	389	15:29	
				22							
				21.8	Riera d.St.Creu	270	Bach überquer.- weit.a.Weg/Fahrweg verla	0	398	15:38	
				22.2	Wegteilung	280	geradeaus (rechts) weit.a.Weg	0	405	15:45	
				23							
				22.8		345	weit.i.zahlreich.Kurven a.Weg	0	422	16:02	
				23.3		350	weit.a.Weg d.Wald	0	429	16:09	
				24							
				23.8	Gemeindegrenze	375	weit.a.Weg	0	439	16:19	
				24.2	Bach/Wegabzu.	400	l'Albereda/Richt.-änderung: weit.n.Südwe	0	448	16:28	
				25							
				25.0	Roc d.St.Jaume	460	weit.a.Berghang entl.	0	467	16:47	
				25.4	Bach	420	weit.i.südl.Richt.a.Weg	0	472	16:52	
				26							
				26.2	Ca l'Ambrós	380	Gehöft - weit.a.Weg	0	483	17:03	
				27							
				26.9	Vallhonestà/Bac	340	Gehöfte/Zelten oberhalb d.Gehöfte a.Bach	0	492	17:12	
				28							
				29							
				30							
				31							