

Blattbez.: 09DSA10.9WA	Blatt-Nr.: 09	<b>* W A N D E R B L A T T *</b>		Reisetag : 09-09
Staat : DEUTSCHLAND	Seite-Nr.: 01	Wochentag von SAMSTAG bis SAMSTAG		Wandertag : 09
Region : NRW/RUHRGEBIET		Datum von 02.03.2002 bis 02.03.2002		Ruhetag : 00
Wanderweg: RUHRHÖHENWEG X R		Höchst. Pkt.: 155 m	Nied. Pkt.: 52 m	Entfernung : 28,4 km
Strecke : ESSEN-STEELE - KETTIG U.D.BR.		Höhend. +: 420 m	Höhend. -: 425 m	Wanderzeit : 420 Min.
Ziel : KETTIG U.D.BR.		v Gehen : 5,0 km/h	v Steigen: 500 m/h	Pausenzeit : 30 Min.
Ausg./DM : 0,00				Anz.d.Übern. : 01

HÖHENDIAGRAMM IN METERN 200 170 140 110 80 50	km	Ort	Orts- höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit
	0	Essen-Steele	57	Von Ruhrbrücke an Ruhr entlang n.Westen	0	0	10:00
	0,7	Ruhr verlassen	57	rechts weit.üb.Str., dann links	0	8	10:08
	1,8	Krankenhaus	105	weit.a.XR in Nähe d.Ruhr	0	27	10:27
	3,4	B 227/Whs.	57	E.-Rellinghsn.- weit.a.Ruhr entl.	0	46	10:46
	4,2	B 227 verlass.	56	weit.a.Ruhr entl.	0	56	10:56
	5,2	Camp./NSG	56	rechts weit.z.B226	0	68	11:08
	5,8	B 227/Übergang	65	B227 überquer.- weit.a.B227 entl.	0	76	11:16
	6,6	Kurve	105	rechts weit.d.Schellenberger Wald	0	90	11:30
	7,2	W'wegabzu.	140	weit.a.XR n.Südwest.d.Wald	0	101	11:41
	7,7	W'wegabzu.	140	geradeaus weit.a.XR	0	107	11:47
	8,4	K 3/Hs. Ruhreck	150	rechts/links weit.	0	117	11:57
	9,1	K 3	147	K3 sofort wied.verlass.	0	125	12:05
	9,9	Isenburg	140	weit.a.XR/Ruine	0	135	12:15
	10,7	Baldeneyer Berg	155	Whs./Parkpl.- weit.a.XR	30	176	12:56
	11,1	W'wegabzu. X 29	120	rechts weit.a.XR n.Norden	0	181	13:01
	11,6	L 63	135	L63 überquer.- weit.d.Stadtwald n.Osten	0	189	13:09
	12,5	L 441	143	W'wegabzu.X29 - links weit.a.L441/XR	0	201	13:21
	13,2	L 441 verlass.	150	links ab d.Stadtwald n.Süden	0	210	13:30
	13,8	Villa Hügel	120	Kruppdenkm./Villa Hügel i.d.N.	0	217	13:37
	14,7	Richt.-änderung	120	rechts weit.n.Westen	0	228	13:48
	15,5	B 224/Forsths.	110	links weit.n.Süden	0	238	13:58

Blattbez.: 09DSA10.9WA		Staat: DEUTSCHLAND		Region: NRW/RUHRGEBIET		Blatt: 09		Seite: 02	
HÖHENDIAGRAMM IN METERN		km	Ort	Orts höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit	
200	170								140

# B E M E R K U N G E N

Essen: alle tourist. Einricht.  
Folgende Essener Stadtteile liegen nah am XR:  
Steel, Huttrop, Überruhr, Rellinghausen,

Heisingen, Bredeney, Werden, Heidhausen,  
Kettwig.  
www.spaziergaenger.de  
(c) Wolfgang Timmer 2002

Schlafen:	0,00 DM	Essen:	0,00 DM	Fahren:	0,00 DM	Sonstiges:	0,00 DM	SUMME:	0,00 DM
-----------	---------	--------	---------	---------	---------	------------	---------	--------	---------