

Blattbez.: 04DSAU10.9WA	Blatt-Nr.: 04	* W A N D E R B L A T T *		Reisetag : 04-04
Staat : DEUTSCHLAND	Seite-Nr.: 01	Wochentag von SAMSTAG bis SAMSTAG		Wandertag : 04
Region : NRW/SAUERLAND		Datum von 22.05.1999 bis 22.05.1999		Ruhetag : 00
Wanderweg: RUHRHÖHENWEG X R		Höch. Pkt.: 292 m	Nied. Pkt.: 142 m	Entfernung : 15.2 km
Strecke : NEHEIM/MITTE - MENDEN BF.		Höhend. +: 296 m	Höhend. -: 314 m	Wanderzeit : 246 Min.
Ziel : MENDEN BF.		v Gehen : 5.0 km/h	v Steigen: 500 m/h	Pausenzeit : 30 Min.
Ausg./DM : 0.00				Anz.d.Übern. : 01

HÖHENDIAGRAMM IN METERN 300 260 220 180 140 100	km	Ort	Orts höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit
	0	Neheim/Mitte	160	Dom - Auf XR nach Nordwesten d.Stadt	0	0	08:10
	0.7	Ruhrbrücke/AB	157	hint.Brücke links a.Ruhr entl.n.Süden	0	8	08:18
	1.2	Bahnlinie	160	Bahn überquer.,links weit.a.Str.,n.150m	0	14	08:24
	1.8	Bergheim/Forsts	175	Forststr.verlass./Bach überquer.	0	23	08:33
	3	Semmborg	256	Wegkreuz.- rechts ab,n.300m wied.links	0	48	08:58
	4	Schutzhütte	190	Grillpl./Forststr.- weit.n.Südwesten	0	62	09:12
	4.8	Forststr.-teil.	236	geradeaus (rechts) weit.a.XR d.Wald	0	74	09:24
	5.8	W'wegeinmünd.	263	links weit.n.Südwest.	0	89	09:39
	6.7	Hensenberg	292	rechts weit.a.XR d.Wildwald Vorpinkel	0	103	09:53
	7.1	Forststr.-teil.	285	links weit.n.Westen	0	108	09:58
	8	8.3 Wegkreuz./Zaun	262	geradeaus weit.d.Wald	0	122	10:12
	8.7	Waldrand/Str.	251	links/rechts weit.- Gehöft voraus	0	127	10:17
	9.3	Straße/Bach	195	links weit.a.Str.,nach 100m rechts ab	0	134	10:24
	9.7	Kreuzung	225	geradeaus weit.a.Str.n.Westen, Whs.vorau	30	172	11:02
	10.4	Oberoesborn	230	Kreuz.- links weit.,n.150m links ab	0	181	11:11
	10.9	Waldrand	240	rechts ab, weit.d.Wald n.West.parall.z.S	0	188	11:18
	11.4	Str.-einmünd.	185	Bach - weit.geradeaus a.Str./Freiltg.vor	0	194	11:24
	12	Kreuzung	224	weit.geradeaus d.Wald	0	206	11:36
	12.5	Hexenteich	205	Parkpl./Str.-abzu., weit. geradeaus	0	212	11:42
	12.9	Straße	199	Whs.i.d.N.- weit.n.Westen	0	217	11:47
	13.7	NSG/Gebetsstock	210	links weit.z.Stadtmitte v.Menden	0	228	11:58
	14.4	Menden/B 7	145	rechts weit.a.B 7 n.Nordwest.	0	236	12:06
	14.8	Menden/Kirche	145	links ab in Richt.Bf.	0	241	12:11
	15.2	Menden Bf.	142	Bahnlinie Fröndenberg - Neuenrade	0	246	12:16

Blattbez.: 04DSAU10.9WA Staat: DEUTSCHLAND Region: NRW/SAUERLAND Blatt: 04 Seite: 02

HÖHENDIAGRAMM IN METERN 300 260 220 180 140 100	km	Ort	Orts höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
31							
32							

B E M E R K U N G E N