

Blattbez.: 02DSAU10.9WA	Blatt-Nr.: 02	<b>* W A N D E R B L A T T *</b>		Reisetag : 02-02
Staat : DEUTSCHLAND	Seite-Nr.: 01	Wochentag von SONNTAG bis SONNTAG		Wandertag : 02
Region : SAUERLAND		Datum von 30.10.1999 bis 30.10.1999		Ruhetag : 00
Wanderweg: RUHRHÖHENWEG X R		Höchst. Pkt.: 465 m	Nied. Pkt.: 227 m	Entfernung : 31.8 km
Strecke : NUTTLAR/L 776 - FREIENOHL/KIRCH		Höhend. +: 741 m	Höhend. -: 840 m	Wanderzeit : 529 Min.
Ziel : FREIENOHL/KIRCH		v Gehen : 5.0 km/h	v Steigen: 500 m/h	Pausenzeit : 60 Min.
Ausg./DM : 0.00				Anz.d.Übern. : 01

HÖHENDIAGRAMM IN METERN 500 440 380 320 260 200	km	Ort	Orts höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit
	0	Nuttlar/L 776	334	L 776 i.westl.Richt.verlass.- weit.a.XR	0	0	08:00
	0.6	Str.-kurve	400	W'wegeinm.X10 - geradeaus weit.n.Westen	0	15	08:15
	1.5	Forststr./Schut	460	rechts weit.a.Forststr.,n.150m links ab	0	33	08:33
	2.0	Forststr.	460	links weit.a.Forststr./W'wegeinm.X14	0	39	08:39
	2.4	Föckinghausen	465	Hotel/Heim - weit.i.südwestl.Richt.	0	44	08:44
	2.9	Forststr.verlas	460	links ab, weit.a.XR (Pfad)	0	50	08:50
	3.9	Forststr./Gebke	350	links weit.a.Forststr.i.westl.Richt.	0	62	09:02
	4.3	Forststr.-kreuz	340	Bach/weit.geradeaus/Forststr.voraus	0	67	09:07
	5.3	Str.-abzweig	390	geradeaus weit.a.Str.n.Westen	0	85	09:25
	6.4	Str.-teil./Gehö	341	geradeaus weit./Bach	0	98	09:38
	7.1	Eversberg/Kirch	410	Mus./Hotel/Geschäfte - weit.a.Str.&Trepp	0	115	09:55
	7.6	K 45 verlass.	340	links ab,weit.i.südwestl.Richt.	0	121	10:01
	8.0	A 46	365	rechts weit.a.A46 entl.,n.250m A46 überq	0	129	10:09
	8.6	A 46 verlassen	360	links ab und gleich wied.rechts/Freiltg.	0	136	10:16
	10.1	Hardt/Berghang	410	weit.i.Bogen a.Berghang entl.n.Süden	0	160	10:40
	10.9	Str./Höhe 373	373	rechts weit.a.Str.n.Südwest.	0	170	10:50

Blattbez.: 02DSAU10.9WA		Staat: DEUTSCHLAND		Region: SAUERLAND		Blatt: 02		Seite: 02	
HÖHENDIAGRAMM IN METERN		km	Ort	Orts- höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit	
500	440	380	320	260	200				
		15							
		15.5	Wegbiegung	353	weit.i.westl.Richt.a.XR d.Wald	0	266	12:26	
		16	16.1	L 840	322	Windhäuser - links weit.a.L 840	0	273	12:33
		16.6	L 840 verlassen	345	recht ab,n.150m links ab n.Westen	0	282	12:42	
		17	17.5	Straße	334	geradeaus weit.a.Weg a.Wald entl.	0	293	12:53
		18	18.1	Ransenberg	376	geradeaus weit.n.West.d.Wald	0	305	13:05
		19	19.1	Wasserbehälter	300	links ab n.Süden	0	317	13:17
		19.5	Calle/L 914	270	rechts zurück, weit.a.L 914,n.250m links	0	322	13:22	
		20	20.4	Str.abzu./Gebet	330	geradeaus weit.n.West.a.Str.	0	340	13:40
		21	21.2	Kreuzung/ND	346	rechts ab,n.250m links ab	0	352	13:52
		22	21.8	Bach/Quelle/Hüt	310	rechts weit.a.Bach entl.,n.250mlinks zur	0	359	13:59
		23	22.7	Hoher Koppen	340	weit.a.Berghang entl.i.Bogen n.Osten	0	373	14:13
		24	23.9	Str./Höhe 256	256	rechts weit.a.Str./Bahn.i.d.N.	0	387	14:27
		24.5	Ruhrbrücke	236	weit.i.nördl.Richt.a.XR/Bach voraus (Ste	0	394	14:34	
		25	25.1	Bahnlinie	239	Bahn.l.überquer.- rechts weit.a.Bahn entl	0	402	14:42
		26	25.8	Wennemann/L 743	272	links weit.a.L743,n.150m rechts ab	30	444	15:24
		26.2	Freileitung	295	geradeaus weit.n.Norden/A 46 voraus	0	452	15:32	
		26.6	A 46 verlass.	320	weit.i.nördl.Richt./Wald,Bach voraus	0	460	15:40	
		27							
		28	27.8	Wegkreuzung	380	weit.i.nördl.Richt.a.Weg	0	480	16:00
		28.2	Forststr./Bremk	330	links weit.a.Forststr.n.Westen	0	485	16:05	
		29	28.8	Forststr.-einm.	290	geradeaus weit.a.Bremke entl.	0	492	16:12
		29.5	Ruhr/Richt.-änd	245	rechts zurück a.Ruhr entl.	0	500	16:20	
30									
31	31.0	Ruhrbrücke	227	Schutzh.- links ab Üb.Brücke z.Ortsmitte	0	518	16:38		
32	31.8	Freienohl/Kirch	235	Bf.(1 km), Whs./Geschäfte	0	529	16:49		
33									
34									

www.spaziergaenger.de

(c) Wolfgang Timmer 2002