

Blattbez.: 03DSAU10.9WA	Blatt-Nr.: 03	<b>* W A N D E R B L A T T *</b>		Reisetag : 03-03
Staat : DEUTSCHLAND	Seite-Nr.: 01	Wochentag von SAMSTAG bis SAMSTAG		Wandertag : 03
Region : NRW/SAUERLAND		Datum von 10.06.2000 bis 10.06.2000		Ruhetag : 00
Wanderweg: RUHRHÖHENWEG X R		Höchst. Pkt.: 370 m	Nied. Pkt.: 160 m	Entfernung : 24,2 km
Strecke : FREIENOHL/KIRCH - NEHEIM/MITTE		Höhend. +: 510 m	Höhend. -: 585 m	Wanderzeit : 383 Min.
Ziel : NEHEIM/MITTE		v Gehen : 5,0 km/h	v Steigen: 500 m/h	Pausenzeit : 30 Min.
Ausg./DM : 0,00				Anz.d.Übern. : 01

HÖHENDIAGRAMM IN METERN 400 350 300 250 200 150	km	Ort	Orts höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit
	0	Freienohl/Kirch	235	Auf X R durch Wohngebiet n.Westen	0	0	08:30
	0.4	Bahntunnel	290	weit.i.westl.Richt./Wald voraus	0	11	08:41
	0.8	Höhe 346	340	weit.i.Bogen n.Südwesten	0	22	08:52
	1.2	A 46/Freiltg.	270	rechts weit.a.A 46 entl.n.Nordwesten	0	27	08:57
	1.6	AB/Freiltg.	255	Str.n.rechts verlass.- weit.a.XR d.Wald	0	32	09:02
	2						
	2.8	Wegabzu.	350	rechts ab n.Norden	0	58	09:28
	3.2	Fortststr.-abzu	360	links weit.n.Westen a.Forststr.	0	64	09:34
	4						
	4.4	Forststr.verlas	370	rechts i.Bogen weit.n.Norden a.XR d.Wald	0	80	09:50
	5.2	Bach/Str./Teich	290	Str.u.Bach überquer.-weit.n.Nord.d.Wald	0	90	10:00
	6						
	6.1	Knippenberg	300	weit.n.Nordwest./Parkpl.voraus	0	102	10:12
	7						
	6.8	Rumbeck/Forsths	240	links weit.d.Wohngeb.n.Westen	0	110	10:20
	7.6	Wasserbehälter	295	weit.a.X R d.Wald n.Westen	0	126	10:36
	8						
	8.0	Wegbieg./Bach	320	Hopfenberg - weit.n.West.a.Waldrand entl	0	134	10:44
	8.5	Str.-kreuz.	300	Aussicht - weit.a.Wohngeb.entl.n.Westen	0	140	10:50
	9						
	9.3	SGV-Jugendhof	230	rechts weit.d.Wohngeb./L685 voraus	0	150	11:00
	10						
	10.0	Arnsberg/Ruhrbr	185	rechts weit.z.Stadtmitte (Altstadt)	0	158	11:08
	11						
	10.9	Kirche/Denkmal	200	weit.a.Altstadt	0	171	11:21
	11.6	Arnsberg/Mitte	240	Kirche/Abzu.X1/Burg/Museum voraus	30	214	12:04
	12						
	12.3	Bahntunnel	220	weit.a.XR n.Norden	0	222	12:12
	13						
	13.2	Schreppenberg	240	Kreuz.- links weit.d.Wohngebiet	0	235	12:25
	13.7	AB-Zubringer	185	Berbke (Bach) - weit.d.Unterführung	0	241	12:31
	14						
	14.2	Niedereimer	180	Str.-kreuz.- links weit./Freiltg.zurück	0	247	12:37
	14.7	Bf./K8/Kirche	185	weit.n.Nordwesten d.Wohngebiet	0	254	12:44
	15						
	15.1	Friedhof	195	weit.d.Ruhrtal n.Nordwest.parall.z.Bahnl	0	260	12:50
	15.7	Industriebetriebe	185	geradeaus weit.a.XR/R12	0	267	12:57

Blattbez.: 03DSAU10.9WA		Staat: DEUTSCHLAND		Region: NRW/SAUERLAND		Blatt: 03		Seite: 02	
HÖHENDIAGRAMM IN METERN		km	Ort	Orts- höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit	
400	350	300	250	200	150				
		15							
		15.7	Industriebetrie	185	geradeaus weit.a.XR/R12	0	267	12:57	
		16.2	Kettlersbach	180	geradeaus weit.	0	273	13:03	
		17							
		16.9	Bruchhausen/Kir	180	rechts weit.d.Wohngebiet	0	281	13:11	
		17.4	Str.-kreuzung	180	rechts weit.n.Nord.,n.250m links	0	287	13:17	
		18							
		18.4	A 46/Freiltg.	175	weit.n.Norden a.Bach entl.d.Wald	0	299	13:29	
		19							
		19.2	Schutzhütte	195	W'wegabzu.X24/S8 - links ab n.Süden a.XR	0	311	13:41	
		19.6	W'wegabzu.X24/S	180	rechts ab n.Nordwest.d.Feld u.Wald	0	316	13:46	
		20							
		21							
		21.1	W'wegeinmündung	270	W'weg X26 - links weit.a.XR/26	0	345	14:15	
		22							
		22.1	Neheim/Ostrand	210	weit.i.Bogen n.Nordwest.d.Wald	0	357	14:27	
		22.6	Str./Forsths.	180	weit.n.Westen z.Stadtmitte	0	363	14:33	
		23							
		23.4	Kirche	160	weit.n.Westen	0	373	14:43	
		24							
		24.2	Neheim/Mitte	160	Dom/Marktpl./Bus/Hotels	0	383	14:53	
		25							
		26							
		27							
		28							
		29							
		30							
		31							

# B E M E R K U N G E N

Freienohl: Bahnlinie HA - Warstein  
Arnsberg: Hauptstadt Reg.-Bez., Bahnlinie  
HA - Warstein/JH/Hotels

Arnsberg-Neheim: Bus zum Bf. Hüsten/Hotels/  
Rest./Geschäfte

www.spaziergaenger.de  
(c) Wolfgang Timmer 2002

Schlafen:	0.00 DM	Essen:	0.00 DM	Fahren:	0.00 DM	Sonstiges:	0.00 DM	SUMME:	0.00 DM
-----------	---------	--------	---------	---------	---------	------------	---------	--------	---------