

Blattbez.: 01DSA10.9WA	Blatt-Nr.: 01	* W A N D E R B L A T T *		Reisetag : 01-01
Staat : DEUTSCHLAND	Seite-Nr.: 01	Wochentag von SAMSTAG	bis SAMSTAG	Wandertag : 01
Region : SAUERLAND		Datum von 30.10.1999	bis 30.10.1999	Ruhetag : 00
Wanderweg: RUHRHÖHENWEG X R		Höchst. Pkt.: 660 m	Nied. Pkt.: 330 m	Entfernung : 28,7 km
Strecke : RUHRQUELLE - NUTTLAR/L 776		Höhend. +: 340 m	Höhend. -: 666 m	Wanderzeit : 446 Min.
Ziel : NUTTLAR/L 776		v Gehen : 5,0 km/h	v Steigen: 500 m/h	Pausenzeit : 60 Min.
Ausg./DM : 0,00				Anz.d.Übern. : 01

HÖHENDIAGRAMM IN METERN 750 660 570 480 390 300	km	Ort	Orts- höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit
	0	Ruhrquelle	660	Von Winterberg auf X13 zur Ruhrquelle	0	0	10:00
	0.4	Schutzh./Parkpl	645	L 740/weit.a.XR/S8 a.Ruhr entl.n.Westen	0	5	10:05
	0.8	Quelle/Str.	640	weit.d.Wald i.Ruhrnähe entl.	0	10	10:10
	1.6	B 480/Whs.	628	links weit.a.B 480,n.50m rechts ab	0	20	10:20
	2						
	2.8	Str.-kreuzung	600	weit.a.Ruhr entl.n.Süden d.Wald	0	34	10:34
	3.3	Steg	600	geradeaus weit.a.Fluss entl.	0	40	10:40
	3.7	Brücke	600	weit.a.Ruhr entl.	0	45	10:45
	4						
	4.5	Campingplatz	590	Voßmeskopf - weit.a.Ruhr entl.n.Norden	0	55	10:55
	5						
	5.2	Whs./X2/E1/B480	585	weit.linksseitig a.Ruhr entl.	0	63	11:03
	5.7	Str./Ruhrbrücke	570	Go-Kart-Bahn - weit.i.nördl.Richt.	0	69	11:09
	6						
	6.3	Str.abzw.	530	weit.d.Niedersfeld	0	76	11:16
	6.8	Niedersfeld	520	Bad - weit.a.Ortsrand entl.	0	82	11:22
	7.2	W'wegkr.X16/25	510	rechts/links weit.a.X R a.Ruhr entl.	0	87	11:27
	8						
	7.9	W'wegabzw.X2/S8	500	weit.a.Fluss entl./Schutzh.voraus	0	95	11:35
	8.6	Kläranlage	510	weit.d.Wald n.Süden	0	105	11:45
	9.2	Forststr.	510	rechts weit.a.Str.	0	112	11:52
	9.6	B 480/Hs. Wilde	460	rechts weit.a.B 480,n.100m links ab/Kreu	0	117	11:57
	10						
	10.2	Haus/Hütte/Wbh.	435	geradeaus weit.a.Str.parall.z.Ruhr	0	124	12:04
	10.7	Str.-kreuz.	440	links ab z.Ortsmitte	0	131	12:11
	11						
	11.6	Wiemeringhausen	435	Kirche/Denkmal/W'wegeinm.X27 - weit.a.XR	30	172	12:52
	12.1	Strapenende	410	weit.a.Weg a.Ruhr entl.	0	178	12:58
	12.7		440		0	189	13:09
	13						
	13.2	Kapelle/Park	410	Schutzh.- links weit.z.Ortsmitte	0	195	13:15
	13.7	Assinghausen	400	Kirche/Ruhrbrücke - weit.üb.Brücke a.XR	0	201	13:21
	14.1	B 480	400	B 480 überquer.- weit.i.südl.Richt.a.XR	0	206	13:26
	14.5	Gewerbegebiet	420	Fabrik - geradeaus weit.i.nördl.Richt.	0	213	13:33
	15						
	15.7	Haven/Hang	420	geradeaus weit.d.Wald	0	227	13:47

Blattbez.: 01DSA10.9WA	Staat: DEUTSCHLAND	Region: SAUERLAND	Blatt: 01	Seite: 02
------------------------	--------------------	-------------------	-----------	-----------

HÖHENDIAGRAMM IN METERN 750 660 570 480 390 300	km	Ort	Orts- höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit
	15.7	Haven/Hang	420	geradeaus weit.d.Wald	0	227	13:47
	16						
	17						
	17.3	L 742/B 480	352	Neger (Fluss)/Bahnlinie - links/rechts	0	246	14:06
	17.7	Forststr.-einm.	360	weit.a.Bahnlinie entl.n.Norden	0	252	14:12
	18						
	18.3	Steg	355	geradeaus weit.	0	259	14:19
	18.9	Umspannwerk	350	Freiltg.- Bahnlinie überquer.	0	266	14:26
	19.5	Stausee	340	weit.a.See entl.n.Norden	0	273	14:33
	20						
	20.0	Staudamm	335	weit.z.Ortsmitte	0	279	14:39
	20.5	Ohlsberg/Ruhrbr	330	Brücke überquer.- links weit.a.Ruhr entl	30	315	15:15
	21						
	21.7	Ohlsberg/K 15	330	geradeaus weit.a.XR - Bahnlinie voraus	0	329	15:29
	22						
	22.2	Forststr.	370	Kurve - weit.i.nördl.Richt.a.XR d.Wald	0	340	15:40
	22.8	Forststr. verla	430	rechts (geradeaus) ab a.Weg	0	354	15:54
	23						
	23.3	Wasserbehälter	455	Forststr.- weit.n.Norden	0	363	16:03
	24						
	24.2	Freileitung	360	weit.z.Ortsmitte	0	374	16:14
	24.7	Antfeld/Whs.	360	Burg/Zimmer - weit.i.nördl.Richt.	0	380	16:20
	25						
	25.1	Antfeld/B 7	385	weit.a.Str.n.Nordwesten	0	388	16:28
	25.6	Gebetsst./Parkp	412	weit.a.XR i.nordwestl.Richt.	0	397	16:37
	26						
	26.0	T-Kreuzung	380	Schornacke-Brücke - weit.üb.Brücke	0	402	16:42
	26.5	Freileitung	430	geradeaus weit.a.Wald entl.n.Nordwesten	0	414	16:54
	27						
	27.1	W'wegteilung	470	links weit.a.X R	0	426	17:06
	28						
	27.9	Wegteilung	440	rechts weit.a.XR d.Wald	0	436	17:16
	28.7	Nuttlar/L 776	334	keine Zimmer in Nuttlar/Hotel i.Föckingh	0	446	17:26
	30						
	31						

www.spaziergaenger.de
(c) Wolfgang Timmer 2002

B E M E R K U N G E N

Winterberg: Bahn Bestwig - Winterberg/Bus/Whs
Hotels/Geschäfte, auch in Niedersfeld.
Ohlsberg: Bahnhof i.Bigge (Bestwig - Winterb.

Hotels/Bus/Geschäfte/Whs./Eiscafé
Nuttlar: KEINE Unterkunft. Übernachtung in
Ohlsberg/Antfeld/Föckinghausen (Waldhotel)

Schlafen:	0.00 DM	Essen:	0.00 DM	Fahren:	0.00 DM	Sonstiges:	0.00 DM	SUMME:	0.00 DM
-----------	---------	--------	---------	---------	---------	------------	---------	--------	---------