

Blattbez.: 05DNSN02.1WA	Blatt-Nr.: 05	* W A N D E R B L A T T *		Reisetag : 05-05
Staat : DEUTSCHLAND	Seite-Nr.: 01	Wochentag von SAMSTAG bis SAMSTAG		Wandertag : 05
Region : NIEDERSACHSEN/UNTERWESER		Datum von 04.10.2003 bis 04.10.2003		Ruhetag : 00
Wanderweg: UNTERWESER-WEG		Höch. Pkt.: 10 m	Nied. Pkt.: 2 m	Entfernung : 23.7 km
Strecke : NORDHOLZ/BF. - CUXHAVEN/BF.		Höhend. +: 10 m	Höhend. -: 17 m	Wanderzeit : 333 Min.
Ziel : CUXHAVEN/BF.		v Gehen : 5.0 km/h	v Steigen: 500 m/h	Pausenzeit : 45 Min.
Ausg./Euro: 0.00				Anz.d.Übern. : 01

HÖHENDIAGRAMM IN METERN 25 20 15 10 5 0	km	Ort	Orts höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit
	0	Nordholz/Bf.	10	Auf Straße durch Wohngebiet n.Westen	0	0	09:00
	0.5	Kreuzung/Waldrd	10	geradeaus weit.a.Weg d.Wald n.Westen	0	6	09:06
	1						
	1.5	Straße	10	weit.n.Westen	0	18	09:18
	1.9	K 7 verlassen	6	weit.n.Westen a.Str.	0	23	09:23
	2						
	2.6	T-Kreuzung	2	rechts weit.a.Str.n.Norden	0	31	09:31
	3						
	3.1	Str.-abzweig	2	geradeaus weit.	0	37	09:37
	4						
	4.0	Oxstedter Bach	2	Bachbrücke - geradeaus weit.n.Norden	0	48	09:48
	4.5	Str.-abzweig	3	geradeaus weit.n.Norden	0	54	09:54
	4.9	Str.-kreuzung	4	geradeaus weit.	0	59	09:59
	5						
	5.4	Str.-abzweig	4	geradeaus weit.,Landmarschgraben voraus	0	65	10:05
	6						
	6.3	Deich	10	weit.a.Deich entl.n.Norden	0	77	10:17
	7						
	7.1	Kreuzung	5	geradeaus weit.n.Norden	0	87	10:27
	8						
	7.9	Kreuzung	4	Windrad/Gebäude - weit.n.Norden	0	97	10:37
	9						
	9.1	Arensch	2	Waldecke - weit.geradeaus a.Wald entl.	0	111	10:51
	10						
	10.0	Deich/Fahrweg	4	weit.geradeaus a.Küste entl.	0	122	11:02
	11						
	12						
	11.9	Badestrand	4	Strand/Gebäude/Camp	0	145	11:25
	13						
	12.9	Seehospital	4	weit.a.Küste entl.	0	157	11:37
	14						
	15						
	15.4	Duhnen	4	Badestrand - weit.a.Strand entl.	45	232	12:52
	16						

Blattbez.: 05DNSN02.1WA	Staat: DEUTSCHLAND	Region: NIEDERSACHSEN/UNTERWESER	Blatt: 05	Seite: 02
-------------------------	--------------------	----------------------------------	-----------	-----------

HÖHENDIAGRAMM IN METERN 25 20 15 10 5 0	km	Ort	Orts höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit
	15.4	Duhnen	4	Badestrand - weit.a.Strand entl.	45	232	12:52
	16						
	16.9	Bad	4	weit.a.Strand entl.	0	250	13:10
	18						
	18.7	Cuxh.-Kugelbake	4	rechts weit.z.Stadtmitte	0	272	13:32
	19						
	20	Sportplätze	4	weit.Über Deich a.Elbmündung entl.	0	288	13:48
	21						
	21.3	Fährhafen	4	weit.z.Stadtmitte	0	304	14:04
	22						
	22.1	Alte Liebe	4	weit.z.Stadtmitte	0	314	14:14
	23						
	23.0	Brücke	4	weit.z.Bf.	0	325	14:25
	23.7	Cuxhaven/Bf.	3	alle tourist.Einricht.	0	333	14:33
	24						
	25						
	26						
	27						
	28						
	29						
	30						
	31						

B E M E R K U N G E N							
Cuxhaven: alle tourist. Einricht., Bahnlinie							
CUX - Bremerhaven/CUX - HH							
www.spaziergaenger.de (c) Wolfgang Timmer 2001/12							

Schlafens:	Euro	Essen:	Euro	Fahren:	Euro	Sonstiges:	Euro	SUMME:	Euro
------------	------	--------	------	---------	------	------------	------	--------	------