

Blattbez.: 07DMSL05.8WA	Blatt-Nr.: 07	<b>* W A N D E R B L A T T *</b>		Reisetag : 07-07
Staat : DEUTSCHLAND	Seite-Nr.: 01	Wochentag von MITTWOCH bis MITTWOCH		Wandertag : 07
Region : NRW/MÜNSTERLAND		Datum von 20.04.2011 bis 20.04.2011		Ruhetag : 00
Wanderweg: X 3 BOCHOLT-WIEDENBRÜCK				Entfernung : 26.3 km
Strecke : SENDENHORST - OSTENFELD/MITTE		Höch. Pkt.: 118 m	Nied. Pkt.: 60 m	Wanderzeit : 384 Min.
Ziel : OSTENFELD/MITTE		Höhend. +: 85 m	Höhend. -: 64 m	Pausenzeit : 60 Min.
Ausg./DM : 0.00		v Gehen : 5.0 km/h	v Steigen: 500 m/h	Anz.d.Übern. : 01

HÖHENDIAGRAMM IN METERN 150 130 110 90 70 50	km	Ort	Orts höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit
	0	Sendenhorst	60	Von der Kirche nach Süden durch Ort	0	0	09:00
	0.4	Str.-abzweig	64	links ab nach Südost.d.Wohngeb.	0	5	09:05
	0.9	Str.-T-Kreuzung	64	Ortsrd.- weit.a.Str.n.Südost./Kurve vora	0	11	09:11
	1.3	Str. verlassen	62	links ab a.Pfad d.neuen Park	0	16	09:16
	1.9	Parkrand	64	rechts weit.a.Pfad,n.60m links weit.n.Os	0	23	09:23
	2.4	T-Kreuz./See	66	rechts/links weit.a.Weg	0	29	09:29
	2.9	L 586/Hotel	70	L586 überquer./Teich - weit.a.Str.n.Nord	0	35	09:35
	3.3	Hardt/Kreuzung	69	Teich - weit.n.Ost./Gehöfte	0	40	09:40
	4.0	Bahnlinie	66	Str.-abzw.- geradeaus weit.a.Str.n.Nordo	0	48	09:48
	4.6	Kurve	62	weit.a.Str.n.Nordwest.	0	55	09:55
	5.6	Kreuzung	61	geradeaus weit.n.Nordwest.	0	67	10:07
	6.0	T-Kreuzung	61	rechts weit.i.östl.Richt.a.Str.	0	72	10:12
	6.8	Gehöft Woestman	61	geradeaus weit.a.Str.n.Nordost.	0	82	10:22
	7.6	Wessenhorst/K6	65	links weit.a.K6 n.Nord.	0	92	10:32
	8.0	T-Kreuzung	63	K6 verlass.- rechts ab a.Str.n.Ost.	0	97	10:37
	8.4	T-Kreuzung	65	Gebetsst.- links ab n.Nordost.	30	132	11:12
	8.8	Str.-einmünd.	65	rechts weit.a.Str.n.Nordost.	0	137	11:17
	9.6	Str.-T-Kreuzung	70	Hoetmar-Süd/W'wegabzw.X17 - links weit.	0	147	11:27
	10.3	Wiener Bach	66	lins weit.a.Pfad z.Ortsmitte	0	155	11:35
	10.7	Hoetmar-Mitte	67	Kirche/Whs./Geschäft/Rest.- rechts weit.	0	160	11:40
	11.5	L 851 verlassen	69	rechts ab a.Str.n.Ost.	0	170	11:50
	12.0	L 547	70	L547 überquer.- geradeaus weit.n.Ost.	0	176	11:56
	12.6	Lentrup/T-Kreuz	70	rechts weit.n.Ost.	0	183	12:03
	13.0	T-Kreuz./Gehöft	70	halbrechts weit.i.östl. Richt.	0	188	12:08
	14.0	Buddenbaum	73	Str.-kreuz.- rechts weit.a.Str.n.Süd.	0	200	12:20
	14.8	K 20	75	K20 überquer.- geradeaus weit.a.Str.	0	210	12:30
	15.3	Str.-abzw. K 1	77	geradeaus weit.a.Str.n.Ost.	0	216	12:36

Blattbez.: 07DMSL05.8WA		Staat: DEUTSCHLAND		Region: NRW/MÜNSTERLAND		Blatt: 07 Seite: 02		
HÖHENDIAGRAMM IN METERN 150 130 110 90 70 50		km	Ort	Orts höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit
		15.3	Str.-abzw. K 1	77	geradeaus weit.a.Str.n.Ost.	0	216	12:36
		16.3	K 23 verlassen	88	links ab a.Weg n.Nordost.	0	229	12:49
		16.8	Gehöfte/Wegbieg	86	rechts weit.a.Weg n.Nord.	0	235	12:55
		17.2	T-Kreuzung	93	Windgener.- rechts weit.n.Nordost.	0	241	13:01
		18.1	Windgenerator	100	geradeaus weit.a.Str.	30	283	13:43
		19.1	Waldecke/Wegabz	101	Aussicht - geradeaus weit.a.Str.	0	295	13:55
		19.9	Finkenberg	113	Kreuz.- geradeaus weit.a.Str.n.Südost.	0	306	14:06
		20.8	T-Kreuzung	109	links weit.n.Ost.a.Amselweg	0	317	14:17
		21.3	B 475	118	Brücke/B475 überquer./B475 alt voraus	0	324	14:24
		21.9	Bahnlinie	106	Fabrik - rechts weit.n.Süd.	0	331	14:31
		22.5	Kreuz./Gehöft	105	weit.geradeaus n.Ost.a.Rieksweg	0	338	14:38
		23.2	Str.-kurve	106	weit.a.Rieksweg weit.n.Nordost.	0	347	14:47
		24.3	Kreuzung	100	Waldecke - weit.a.Wegi.östl.Richt.	0	360	15:00
		25.0	Hs.Keuschenburg	87	Gehöft - rechts weit.a.Weg/Pfad	0	368	15:08
		25.5	Bach/Waldrd.	89	weit.a.Weg z.Dorf	0	374	15:14
		25.9	K 2	90	links weit.a.K2 z.Dorfmitte	0	379	15:19
		26.3	Ostenfeld/Mitte	81	Geschäft/Whs./Hotel/Bus	0	384	15:24
www.spaziergaenger.de (c)Wolfgang Timmer 2011								

B E M E R K U N G E N							
Sendenhorst: alle tourist. Einricht., Bus				Ennigerloh-Westkirchen: Whs., Geschäft, Bus			
Warendorf-Hoetmar: Whs., Geschäft, Bus				Ennigerloh-Ostenfelde: Hotel, Whs., Geschäft			
Ennigerloh: alle tourist. Einricht., Bus				AST			

Schlafen:	0.00 DM	Essen:	0.00 DM	Fahren:	0.00 DM	Sonstiges:	0.00 DM	SUMME:	0.00 DM
-----------	---------	--------	---------	---------	---------	------------	---------	--------	---------