

HÖHENDIAGRAMM IN METERN						km	Ort	Orts- höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit
200	170	140	110	80	50							
						15.3	L 793	97	geradeaus weit.a.L 793,n.250m links ab	0	206	11:26
						16.2	Str./Parkpl.	96	Schloss - weit.i.südl.Richt.	0	216	11:36
						16.8	Schl. Crassenst	95	Diestedde/Kirche - links weit.n.Süden	30	253	12:11
						17.2	Diestedde	105	L 793 verlass.- linksab n.Osten a.X 1	0	258	12:18
						17.9	Gehöft	106	Richt.-änd.- rechts weit.i.südöstl.Richt	0	266	12:26
						18.5	Wirtschaftsweg	104	rechts/links weit.n.Osten a.X 1	0	273	12:33
						19.0	Landwehr	102	geradeaus weit.n.Osten/Wäldchen	0	278	12:38
						19.5	Schürjohann	95	Gehöft - weit.n.Osten a.Str./X 1	0	283	12:43
						20.5	Str.-abzw./Bahn	93	geradeaus weit.n.Osten/Radwegeinm.R 4	0	294	12:54
						21.1	Austermann	88	Gehöfte - weit.a.X 1/R 4 n.Südosten	0	301	13:01
						21.5	L 586/K 56	83	L 586 überquer.- weit.n.Süden a.X1/R4	0	305	13:05
						22.3	Abzw. Radweg R4	82	rechts weit.a.X 1 n.Süden	0	314	13:14
						22.9	L 852	78	links weit.a.L 852 n.Südosten	0	321	13:21
						23.4	L 852 verlassen	78	links ab n.Osten d.Wald	0	326	13:26
						24.1	Versprung	77	Graben - rechts/links weit.i.östl.Richt.	0	334	13:34
						24.9	W'wegeinm. X 22	77	geradeaus weit.a.X 1/22	0	343	13:43
						26.0	Liesborn/Kirche	76	Whs./Geschäfte/Bus - weit.a.X 1/22	30	385	14:25
						26.4	Liesborn/Bahn	76	Friedhof - hint.Bahnlinie rechts ab	0	389	14:29
						26.9	Kurve/Wegabzw.	77	weit.a.X 1/22 n.Osten	0	395	14:35
						27.6	Osthusen/Kreuz.	78	geradeaus weit.n.Osten a.Str.	0	403	14:43
						28.7	Str.-kreuzung	75	Gehöfte Haggeney&Austerhoff i.d.N.	0	415	14:55
						29.8	Glenne (Bach)	74	ND - weit.a.X 1/22 n.Osten	0	427	15:07
						30.2	Abzw./Höhe 74	74	rechts weit.i.südl.Richt.	0	431	15:11
						31.3	K 15	74	K 15 überquer.- weit.n.Süden	0	443	15:23
						32.3	Cappel/Boker K.	74	Boker Kanal überquer.- weit.n.Südosten	0	454	15:34
						33.4	Richt.-änderung	74	links weit.d.Wohngebiet i.östl.Richt.	0	466	15:46