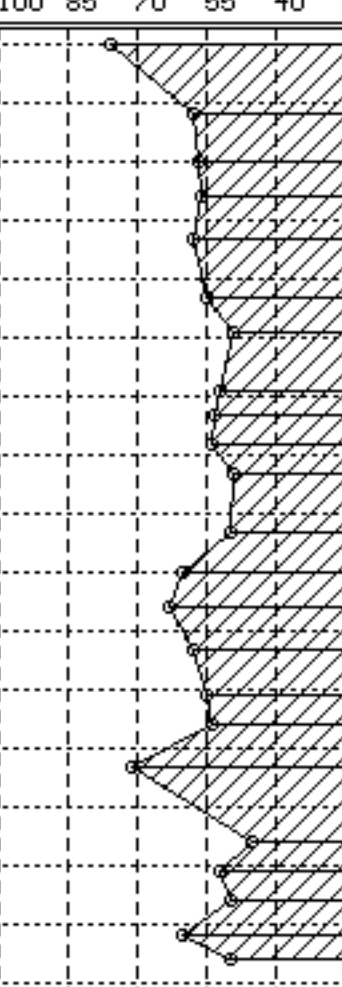



Blattbez.: 04DMSL04.1WA	Blatt-Nr.: 04	* W A N D E R B L A T T *		Reisetag	: 04-04
Staat : DEUTSCHLAND	Seite-Nr.: 01	Wochentag von SAMSTAG bis SAMSTAG		Wandertag	: 04
Region : NRW/MÜNSTERLAND		Datum von 21.04.2001 bis 21.04.2001		Ruhetag	: 00
Wanderweg: X 14 (MÜNSTER - OLFEN)				Entfernung	: 16.7 km
Strecke : LÜNEN-NORDLÜNEN - OLFEN/HS.RAUSCH		Höch. Pkt.: 76 m	Nied. Pkt.: 45 m	Wanderzeit	: 218 Min.
Ziel : OLFEN/HS.RAUSCH		Höhend. +: 55 m	Höhend. -: 83 m	Pausenzeit	: 30 Min.
Ausg./DM : 0.00		v Gehen : 5.5 km/h	v Steigen: 600 m/h	Anz.d.Übern.	: 01

HÖHENDIAGRAMM IN METERN 100 85 70 55 40 25	km	Ort	Orts höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit
	0	Lünen-Nordlünen	76	L810/Waldfriedhof (Bus R19-Selm)	0	0	0.00
	1.2	B 236	58	B 236 Überquer.- weit.n.Westen	0	13	00:13
	2.0	Richt.-änderung	57	links ab i.südl.Richt.	0	22	00:22
	2.6	Alstedde/Bahn	56	rechts weit.a.Bahn entl.n.Nordwesten	0	29	00:29
	3.3	Bahnübergang	58	geradeaus weit.a.Bahnlinie entl.	0	37	00:37
	4.3	Bahnlinie	55	Bahnlinie Überquer.-links weit.n.Nordwes	0	48	00:48
	4.9	K 19/Wald	49	geradeaus weit.a.K 19 n.Nordwesten	0	55	00:55
	5.9	Südfeldbach	52	Sundern - Bachbrücke - geradeaus weit.	0	66	01:06
	6.3	L 809	53	L 809 Überquer.- geradeaus weit.n.Norden	0	70	01:10
	6.8	T-Kreuzung	54	links weit.n.Westen a.Str.	0	76	01:16
	7.3	Lippe	49	rechts weit.a.Lippe entl.n.Nordwesten	0	81	01:21
	8.3	Haus Dahl	50	Gehöft - weit.a.X14 n.Nordwesten	0	92	01:32
	9.0	Bork-Altenbork	60	T-Kreuz.- links weit.n.Westen	30	131	02:11
	9.6		63	geradeaus weit.a.Wald entl.	0	138	02:18
	10.3	Dahler Holz	58	geradeaus weit.d.Wald	0	146	02:26
	11.1	K 2/Gr. RE/COE	55	rechts weit.a.K2,n.250m links weit.n.Wes	0	155	02:35
	11.6	Wegeinmündung	54	weit.n.Norden	0	160	02:40
	12.3	Vinum/K 2	71	links weit.a.K2 n.Westen	0	169	02:49
	13.6	Kanalunterföhrq	45	Dortmund-Ems-Kanal/Str. u.Lippe	0	183	03:03
	14.1	Freileitung	52	weit.n.Nordwesten	0	189	03:09
	14.6	Str.-einmündung	50	weit.a.Kanal n.Norden	0	194	03:14
	15.2	Kanalbrücke	60	Alte Fahrt - Kanal Überquer.,dann links	0	202	03:22
	15.6	Alte Fahrt verl	50	rechts ab n.Westen	0	206	03:26

Blattbez.: 04DMSL04.1WA		Staat: DEUTSCHLAND		Region: NRW/MÜNSTERLAND		Blatt: 04		Seite: 02	
HÖHENDIAGRAMM IN METERN		km	Ort	Orts- höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit	
100	85								70
		15.6	Alte Fahrt verl	50	rechts ab n.Westen	0	206	03:26	
		16.7	Olfen/Hs.Rausch	48	Hotel-Rest.Haus Rauschenberg/B235/Bus	0	218	03:38	
				</					

B E M E R K U N G E N							
Lünen-Nordlünen: Bus/JH/Cappenberger See				Selm-Bork: Bahnlinie D0 - Lünen - Coesfeld			
Lünen: alle tourist. Einrichtungen, Bahnlinie				Olfen/Haus Rauschenburg: Whs./Bus (Olfen -			
Dortmund - Münster				Datteln)			

Schlafen:	0.00 DM	Essen:	0.00 DM	Fahren:	0.00 DM	Sonstiges:	0.00 DM	SUMME:	0.00 DM
-----------	---------	--------	---------	---------	---------	------------	---------	--------	---------