

Blattbez.: 03DMSL04.1WA Staat : DEUTSCHLAND Region : NRW/MÜNSTERLAND Wanderweg: X 14 (MÜNSTER - OLFEN) Strecke : CAPELLE - LÜNEN/NORDLÜNEN Ziel : LÜNEN/NORDLÜNEN Ausg./DM : 0.00	Blatt-Nr.: 03 Seite-Nr.: 01	<b>* W A N D E R B L A T T *</b>		Reisetag : 03-03	
		Wochentag von SAMSTAG bis SAMSTAG		Wandertag : 03	
		Datum von 05.05.2001 bis 05.05.2001		Ruhetag : 00	
		Höch. Pkt.: 112 m Höhend. +: 94 m v Gehen : 5.5 km/h	Nied. Pkt.: 65 m Höhend. -: 98 m v Steigen: 600 m/h	Entfernung : 17.1 km Wanderzeit : 226 Min. Pausenzeit : 30 Min. Anz.d.Übern. : 01	

HÖHENDIAGRAMM IN METERN 150 130 110 90 70 50	km	Ort	Orts höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit
	0	Capelle	80	Von der Kirche auf X 14 nach Süden	0	0	09:00
	0.5	Sportplatz	85	weit.a.Str.n.Süden	0	6	09:06
	0.9	Str.-abzweig	71	Gebetsstock - weit.n.Süden	0	10	09:10
	2	1.9 K 6	81	rechts weit.a.K 6 n.Westen	0	22	09:22
	2.3	Kreuzung	75	links ab n.Süden a.Str.	0	26	09:26
	3	3.4 Kreuzung	77	rechts weit.a.Str.	0	38	09:38
	4	3.8 T-Kreuzung	75	links weit.n.Süden	0	42	09:42
	4.3	Gehöft/Str.-kr.	75	geradeaus weit.n.Süden a.X14	0	47	09:47
	4.7	Kreisgrenze	75	links/rechts weit.	0	51	09:51
	6	5.9 K 8	75	rechts weit.a.K 8 n.Nordwesten	0	64	10:04
	6.5	K 8 verlassen	78	links ab n.Süden	0	71	10:11
	7	7.4 Freileitung	67	rechts weit.vor Freiltg.entl.n.Westen	0	81	10:21
	8	8.0 Freileitungen	65	weit.d.Ehringhsn.i.südöstl.Richt.	0	88	10:28
	9	9.4 L 507/Kreuzung	92	Parkpl.- rechts weit.d.Wald	0	106	10:46
	10	10.2 Kohusholz	102	geradeaus weit.n.Südwesten	0	116	10:56
	11	11.1 Forststr.-kreuz	99	links ab i.südl.Richt.	0	126	11:06

Blattbez.: 03DMSL04.1WA		Staat: DEUTSCHLAND		Region: NRW/MÜNSTERLAND		Blatt: 03		Seite: 02	
HÖHENDIAGRAMM IN METERN		km	Ort	Orts höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit	
150	130								110
		15							
		15.5	Str.-abzweig	77	rechts weit.a.Wald entl.i.südwestl.Richt	0	208	12:28	
		16.4	JH Cappenb.See	71	weit.a.Wald entl.a.Str.n.Westen	0	218	12:38	
		17.1	Lünen/Nordlünen	76	L 810/Bus/Friedhof	0	226	12:46	
		18							
		19							
		20							
		21							
		22							
		23							
		24							
		25							
		26							
		27							
		28							
		29							
		30							
		31							