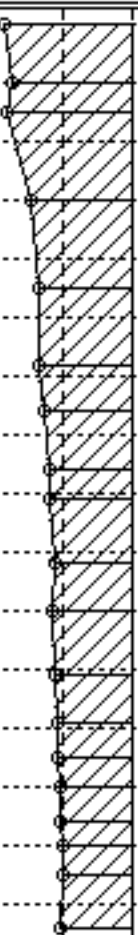


Blattbez.: 01DMSLO8.OWA		Blatt-Nr.: 01		* W A N D E R B L A T T *		Reisetag : 02-02		
Staat : DEUTSCHLAND		Seite-Nr.: 01				Wandertag : 01		
Region : NRW/MÜNSTERLAND				Wochentag von DIENSTAG bis DIENSTAG		Ruhetag : 00		
Wanderweg: R 33/4/31/2 UND ANDERE				Datum von 29.08.2000 bis 29.08.2000		Entfernung : 60.6 km		
Strecke : LÜNEN/JH CAPPEN - Nottuln/JH				Höch. Pkt.: 110 m		Wanderzeit : 457 Min.		
Ziel : STR.-ABZW.				Höhend. +: 143 m		Pausenzeit : 130 Min.		
Ausg./DM :				v Gehen : 12. km/h		Anz.d.Übern. : 01		
HÖHENDIAGRAMM IN METERN		km	Ort	Orts höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit
150	125	100	75	50	25			
0	0	Lünen/JH Cappen	73	Von JH rechts auf Radweg R 33 durch Wald		0	0	09:30
1	0.9	K 19/Hauschopp	67	links weit.a.K 19/R 33 nach Nordwesten		0	4	09:34
2	2.1	Str.-kreuzung	75	L 810/K 19 - geradeaus weit.a.R 33		0	12	09:42
3	2.6	Str.-kurve	80	rechts weit.a.Str./R 33 n.Nordosten		0	16	09:46
3	3.1	Cappenberg/L810	110	rechts ab, weit.a.L 810/R 6/33		0	25	09:55
4	3.5	Schloss Cappenberg	110	links weit.a.K19/R6/33 - n. 150m links a		20	47	10:17
5	4.3	Cappenberg./Ostrd	101	geradeaus weit.a.Weg/Pfad (R6/33)		0	51	10:21
6	4.9	Forst Cappenberg	102	links weit.a.Waldrand entl.i.nördl.Richt		0	54	10:24
7	5.5	Wegkreuzung	103	Sportpl./Parkpl.- rechts ab a.Forststr.		0	57	10:27
8	6.6	Kohusholz	98	Forststr.-kreuz.- geradeaus weit.n.Osten		0	63	10:33
9	7.5	Höhe 102	102	Wegkreuz.- geradeaus weit.d.Wald n.Osten		0	68	10:38
10	7.9	Waldrand	100	weit.a.Str./Gehöfte		0	70	10:40
11	8.3	L 507/Parkpl.	92	L 507 überquer.- weit.a.R 33 n. Norden		0	72	10:42
12	9.1	Waldrd. Nierste	78	geradeaus weit.a.Str.n.Norden/Gasstation		0	76	10:46
13	9.7	Freiltg./Wegabz	69	rechts weit.a.R 33/W'weg X 14 n.Norden		0	79	10:49
14	10.1	Bach	64	Waldrand - geradeaus weit.d.Wald		0	81	10:51
15	10.6	K 8	78	links weit.a.K 8 n.Nordwesten/Wald voraus		0	86	10:56
16	11.4	K 8 verlassen	77	rechts ab n.Norden a.R 33 a.Wald entl.		0	90	11:00
17	12.1	Dammbach/Kreuz.	77	geradeaus weit./Gehöft Pentrop voraus		0	93	11:03
18	12.9	Str.-abzweig	76	links ab a.R33/Gehöft Wiesmann		0	97	11:07
19	13.6	Str.-abzweig	77	rechts ab n.Norden - Südkirch.i.d.Nähe		0	101	11:11
20	14.1	K 6/Bücker	78	Gehöft - geradeaus weit.n.Norden a.R 33		0	104	11:14
21	15.0	Str.-abzw.	71	Gehöft Krasbutter - links ab n.Westen		0	108	11:18
22	16							

Blattbez.: 01DMSLO8.OWA		Blatt-Nr.: 01		* W A N D E R B L A T T *		Reisetag : 02-02	
Staat : DEUTSCHLAND		Seite-Nr.: 02				Wandertag : 01	
Region : NRW/MÜNSTERLAND				Wochentag von DIENSTAG bis DIENSTAG		Ruhetag : 00	
Wanderweg: R 33/4/31/2 UND ANDERE				Datum von 29.08.2000 bis 29.08.2000		Entfernung : 60.6 km	
Strecke : LÜNEN/JH CAPPEN - Nottuln/JH				Höch. Pkt.: 110 m		Wanderzeit : 457 Min.	
Ziel : STR.-ABZW.				Höhend. +: 143 m		Pausenzeit : 130 Min.	
Ausg./DM :				v Gehen : 12. km/h		Anz.d.Übern. : 01	
				Nied. Pkt.: 50 m			
				Höhend. -: 112 m			
				v Steigen: 300 m/h			

HÖHENDIAGRAMM IN METERN		km	Ort	Orts höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit
150	125							
		15	15.0 Str.-abzw.	71	Gehöft Krasbutter - links ab n.Westen	0	108	11:18
		16	16.0 Str.-kurve	68	rechts weit.a.Str./R 33	0	113	11:23
		16.5	L 810/Parkpl.	70	links/rechts weit a.R33 z.Schloss	0	116	11:26
		17						
		18	18.0 Nordkirch./Schl	62	Wasserschloss/Park - weit.a.R33 n.Nordki	30	154	12:04
		19						
		19.5	Nordkirchen	59	Mitte/Kirche/Kreuz.- rechts weit.a.R 33	0	162	12:12
		20						
		21	20.8 Str.-Kreuzung	59	L 810/K 2 - links weit.a.K 2 n.Norden	0	168	12:18
		21.6	K 2 verlassen	57	Einmünd.R 4 - links ab a.R 4/33 n.Westen	0	172	12:22
		22						
		22.6	Str.-kurve	55	weit.a.Wirtsch.-weg/Gehöfte	0	177	12:27
		23	23.1 Höckensfeld	55	Gehöft - weit.i.westl.Richt.a.R 4/33	0	179	12:29
		24						
		24.2	Str.-kreuzung	53	Abzw.R 4/rechts ab a.R 33 n.Norden	0	185	12:35
		25	25.0 Küper (Gehöft)	54	links weit.n.Nordwesten - Wald voraus	0	189	12:39
		26	26.1 Freiltg./Kreuz.	53	rechts weit.,n.200m links ab a.R 33	0	194	12:44
		27	26.9 Doppelkurve	52	links/rechts weit.a.Wirtsch.-weg/R 33	0	198	12:48
		27.5	T-Kreuzung	52	rechts weit.a.R 33 n.Nordwesten	0	201	12:51
		28	28.0 Höhe 51	51	T_Kreuz.- links weit.n.Westen a.R 33	0	203	12:53
		28.6	L'hsn./L 835	51	rechts ab a.L835,n.150m links	0	206	12:56
		29	29.0 Kreuz./Stever	50	rechts weit.a.Stever entl.n.Norden a.R33	0	208	12:58
		29.5	L'hsn./B 58	50	B 58 überquer.- geradeaus weit.a.R 33	0	210	13:00
		30						
		30.4	Richt.-änderung	51	links weit.z.Burg Uischering a.R 33	0	215	13:05
		31			(c) Wolfgang Timmer			