

| HÖHENDIAGRAMM IN METERN | | | | | km | Ort | Orts höhe | Bemerkungen | Pau- sen | Wan- zeit | Uhr- zeit |
|-------------------------|-----|-----|----|----|------|-----------------|--------------|--|-------------|--------------|--------------|
| 150 | 125 | 100 | 75 | 50 | | | | | | | |
| | | | | | 45 | | | | | | |
| | | | | | 45.6 | Gehöft | 58 | ACHTUNG: nicht durch Privatweg irritier | 0 | 354 | 15:24 |
| | | | | | 46.4 | Schutzhütte | 60 | Gehöft Wentigmann - rechts weit.n.Norden | 20 | 378 | 15:48 |
| | | | | | 47 | | | | | | |
| | | | | | 47.2 | Höhe 61 | 61 | geradeaus weit.a.Str. | 0 | 382 | 15:52 |
| | | | | | 47.6 | K 4 | 61 | K 4 überquer.- geradeaus weit.n.Norden | 0 | 384 | 15:54 |
| | | | | | 48 | | | | | | |
| | | | | | 48.5 | T-Kreuzung | 63 | geradeaus weit.n.Norden a.R 2/31 | 0 | 389 | 15:59 |
| | | | | | 49 | | | | | | |
| | | | | | 49.6 | Leppingheide | 64 | W'wegeinmünd.X 13 - weit.a.R 2/31/X 13 | 0 | 395 | 16:05 |
| | | | | | 50 | | | | | | |
| | | | | | 51 | | | | | | |
| | | | | | 51.2 | Gehöft Lückmann | 65 | weit.a.Str.i.nördl.Richt. | 0 | 403 | 16:13 |
| | | | | | 52 | | | | | | |
| | | | | | 52.0 | Bahnlinie | 66 | Bahn überquer.- weit.a.Str. | 0 | 407 | 16:17 |
| | | | | | 52.4 | L 551 | 69 | L 551 überquer.- weit.a.R 2/31 | 0 | 410 | 16:20 |
| | | | | | 52.8 | T-Kreuzung | 69 | links ab i.westl.Richt. | 0 | 412 | 16:22 |
| | | | | | 53 | | | | | | |
| | | | | | 53.4 | Wegkreuzung | 70 | Gebetsstock - weit.a.Str.n.Westen | 0 | 415 | 16:25 |
| | | | | | 54 | | | | | | |
| | | | | | 54.2 | Gehöft | 71 | rechts ab n.Nordwesten/St.Martinsstift | 0 | 419 | 16:29 |
| | | | | | 55 | | | | | | |
| | | | | | 54.9 | K 11/Abzu.R 2 | 73 | rechts weit.a.K 11/R 31 | 0 | 423 | 16:33 |
| | | | | | 55.4 | A 43/Überführg. | 80 | A 43 überquer.- weit.n.Nordwest.a.R 31 | 0 | 427 | 16:37 |
| | | | | | 55.8 | | 77 | | 0 | 429 | 16:39 |
| | | | | | 56 | | | | | | |
| | | | | | 56.2 | K 12/Höhe 80 | 80 | R 31 verlassen - links weit.a.K 12 n.Wes | 0 | 432 | 16:42 |
| | | | | | 57 | | | | | | |
| | | | | | 56.9 | T-Kreuzung | 80 | rechts weit.a.K 12 | 0 | 436 | 16:46 |
| | | | | | 57.6 | Horst | 78 | weit.a.K 12 d.Bauernschaft n.Norden | 0 | 439 | 16:50 |
| | | | | | 58 | | | | | | |
| | | | | | 58.1 | K 12 verlassen | 81 | Str.-abzu.- geradeaus weit.a.Str. n.Nord | 0 | 442 | 16:53 |
| | | | | | 58.7 | K 18/Str.-kreuz | 83 | Bachbrücke/K 18 überquer.- geradeaus | 0 | 445 | 16:56 |
| | | | | | 59 | | | | | | |
| | | | | | 59.1 | T-Kreuzung | 87 | rechts ab n.Norden a.Str. | 0 | 448 | 16:59 |
| | | | | | 60 | | | | | | |
| | | | | | 60.2 | Nottuln/Str.-kr | 96 | Wohngeb./Ampel - geradeaus weit.z.JH | 0 | 455 | 17:06 |
| | | | | | 60.6 | Nottuln/JH | 97 | JH liegt rechts auf Grünfläche | 0 | 457 | 17:08 |
| | | | | | 61 | | | | | | |

(c) Wolfgang Timmer