

Blattbez.: 08DSAU02.2WA Staat : DEUTSCHLAND Region : NRW/SAUERLAND Wanderweg: RESIDENZENWEG X 7 Strecke : SUNDERN-HELLEF. - ARNSBERG/MITTE Ziel : ARNSBERG/MITTE Ausg./Euro: 0.00		Blatt-Nr.: 08 Seite-Nr.: 01		<b>* W A N D E R B L A T T *</b> Wochentag von MONTAG bis MONTAG Datum von 03.03.2003 bis 03.03.2003 Höch. Pkt.: 500 m Höhend. +: 220 m v Gehen : 5.0 km/h		Nied. Pkt.: 200 m Höhend. -: 310 m v Steigen: 500 m/h		Reisetag : 08-08 Wandertag : 08 Ruhetag : 00 Entfernung : 9.4 km Wanderzeit : 139 Min. Pausenzeit : 0 Min. Anz.d.Übern. : 01					
HÖHENDIAGRAMM IN METERN 500 430 360 290 220 150		km	Ort	Orts höhe	Bemerkungen			Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit			
		0	Sundern-Hellef.	335	Von Hellefeld/Kirche auf X7 nach Norden			0	0	09:00			
		0.4	L 686	360	L686 überquer.- weit.i.nördl.Richt.			0	8	09:08			
		0.8	Wasserbehälter	390	geradeaus weit.a.Wald entl.			0	16	09:16			
		1.6	L 839	480	L839 überquer.- weit.d.Wald n.Norden			0	36	09:36			
		2.0	Hellefeld. Höhe	500	L839 voraus - weit.i.nördl.Richt.d.Wald			0	43	09:43			
		3.3	Forststr./Kurve	400	geradeaus weit.n.Norden a.Weg			0	59	09:59			
		4.7	L 839	270	rechts weit.a.L839			0	76	10:16			
		5.3	Schutzhütte	260	weit.a.X7 i.Bogen n.Nordwest.			0	83	10:23			
		6.0	Schutzhütte	270	weit.a.L839 n.Arnsberg			0	93	10:33			
		7.2	Arnsb./Str.-kr.	210	X7 verlassen - weit.z.Stadtmitte a.W'weg			0	107	10:47			
		7.7	Ruhrbrücke	200	Ruhr überquer.- weit.z.Stadtmitte			0	113	10:53			
		8.7	Arnsberg/Kirche	240	weit.a.Str.z.Altstadt			0	130	11:10			
		9.4	Arnsberg/Mitte	245	Kirche/Schloss/Mus.- alle tour.Einricht.			0	139	11:19			
B E M E R K U N G E N													
Sundern-Hellefeld: Wks./Zimmer, Bus Arnsberg: alle tourist. Einrichtungen, Bahn- linie Kassel - Hagen													
www.spaziergaenger.de (c) Wolfgang Timmer 2003													
Schlafen:		0.00 Euro	Essen:		0.00 Euro	Fahren:		0.00 Euro	Sonstiges:		0.00 Euro	SUMME:	0.00 Euro